

Accompagner le développement du potentiel humain avec des outils issus des neurosciences

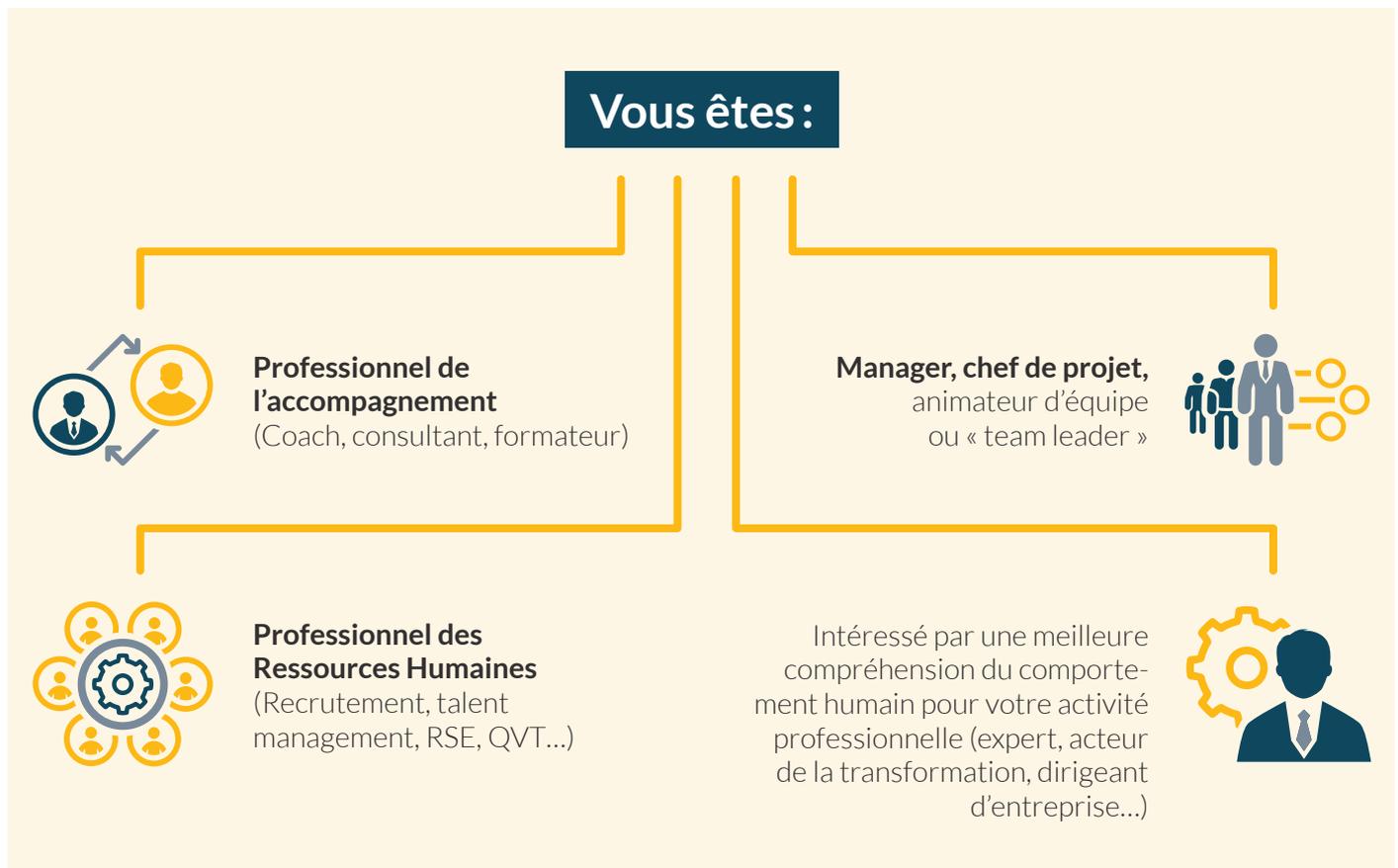
Maîtriser les fondamentaux de
l'Approche Neurocognitive et
Comportementale et les appliquer
dans son environnement professionnel

**En présentiel ou
en distanciel**

Si vous vous posez les questions suivantes... ... Ce parcours est fait pour vous !



- Comment intégrer les **neurosciences** et sciences du comportement à ma pratique professionnelle?
- Comment développer l'**adaptabilité** de mes clients ou collaborateurs dans des situations complexes, incertaines et changeantes?
- Comment adopter et faire acquérir des comportements facilitateurs de changements ou de transformations et rendre l'organisation plus **agile**?
- Comment, pour soi et pour les autres, **prévenir et gérer le stress et le risque d'épuisement professionnel**?
- Comment améliorer la **qualité décisionnelle**¹ et limiter l'impact des **biais cognitifs**²?
- Comment créer les conditions de « **Sécurité Psychologique** » où chacun puisse se sentir à sa place et exprimer son plein **potentiel**?
- **Comment développer le potentiel** de ses clients ou collaborateurs en s'appuyant sur une compréhension fine de leurs motivations?
- Comment développer l'**engagement individuel et collectif**?
- Comment favoriser les **relations interpersonnelles constructives** en gérant les émotions et contrant les rapports de force?
- Comment conduire des **entretiens d'accompagnement** structurés?



1 Facteur N°1 de performance d'équipe selon notamment l'Étude Aristote de Google.

2 La qualité de la prise de décision explique 95% de la performance opérationnelle et 50% de l'engagement des coéquipiers (Étude Bain & Cie).

Avec ce parcours, vous apprendrez à :

Structurer une démarche d'accompagnement et mener des entretiens dans une posture adaptée grâce à une compréhension fine des comportements et à des outils issus des neurosciences.



Dans une démarche d'accompagnement, vous apprendrez à :

- **Utiliser** des outils de coaching ciblés afin de :
 - **Développer** les capacités d'adaptation et de résilience de la personne accompagnée lorsqu'elle est confrontée à des situations incertaines et difficiles.
 - **Gérer** les émotions. Identifier les trois états de stress et communiquer de façon adaptée pour les gérer.
 - **Identifier** les différentes facettes de la motivation. Distinguer les sources de motivations durables et conditionnelles. **Développer** les premières et lever les freins à l'engagement.
 - **Identifier** les facteurs pouvant mener à l'épuisement professionnel et les gérer.
 - **Amener** la personne accompagnée à avoir plus confiance en elle. Sortir des schémas irrationnels d'auto-sabotage ou de manipulation. Lui donner les clés pour comprendre et gérer les comportements de rapports de force.
- **Rendre** la personne accompagnée autonome dans l'utilisation des outils grâce à l'analyse de son fonctionnement cérébral et une meilleure compréhension de celui-ci.

En situation de management, vous apprendrez à :

- **Développer** votre agilité, celle de vos collaborateurs et leur capacité d'adaptation et de résilience dans des environnements complexes et incertains.
- **Identifier** les sources de tension dans un collectif de travail, et créer un climat d'ouverture pour favoriser la compréhension mutuelle.
- **Faire émerger** un climat de confiance et de « sécurité psychologique ».
- **Détecter** les signaux des 3 états du stress chez vous et chez les autres et **communiquer** de façon adaptée pour en réduire l'intensité et remobiliser une personne en situation difficile.
- **Gérer** et les **recadrer** les comportements pouvant nuire au travail collaboratif.
- **Gérer** le risque d'épuisement professionnel.
- **Distinguer** les différentes facettes de la motivation : celles favorisant l'engagement durable, et celles sources de désengagement.
- **Identifier** les leviers de leadership naturels et authentiques de chacun.
- **Développer** et favoriser l'expression des talents individuels au service du collectif.
- **Appliquer** des règles d'organisation du travail compatibles avec le fonctionnement humain



Vous découvrirez :

Un **environnement d'apprentissage** souple et stimulant, combinant apports théoriques en auto-formation et apprentissages pratiques, en classe virtuelle ou présentielle et en groupe de pairs.



Une **pédagogie innovante**, issue des principes de neuropédagogie: pour chaque cycle composant la formation, vous expérimentez les savoir-faire et savoir-être acquis en lien avec votre projet.



Une **tutrice ou un tuteur dédié** qui sera votre contact pour toutes vos questions pédagogiques durant la formation.



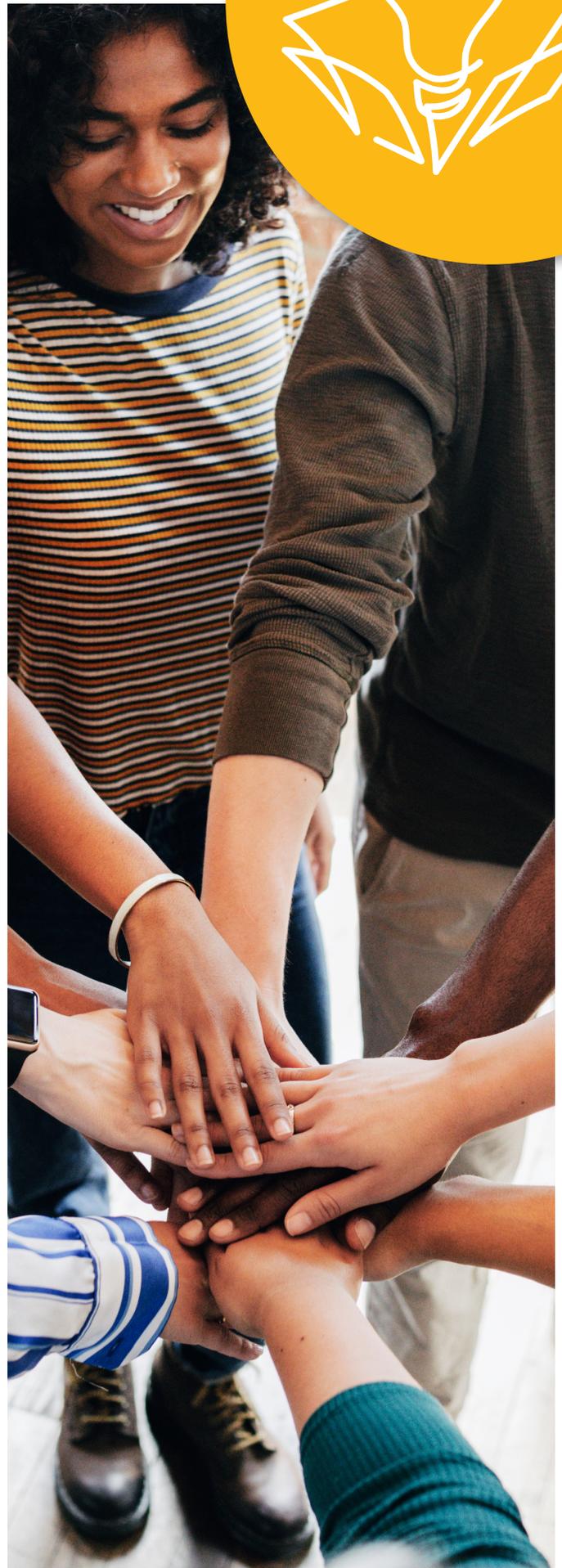
Le **passage et le debrief individuel du profil'INC®** (Inventaire distinctif de Motivation, d'Assertivité et d'Adaptabilité développé sur la base de l'ANC).



La **puissance et la diversité d' une communauté** de 2 500 Praticien.nes de l'ANC issus d'horizons divers.



Par ailleurs, vous aurez la **possibilité de vous faire accréditer** « Praticien.ne de l'Approche Neurocognitive et Comportementale » **et de vous certifier** à la compétence « Accompagner la performance des collaborateurs » (certification France Compétences).



Déroulement de la formation :

La formation se compose de classes virtuelles ou présentielles organisées sur une durée d'environ 6 mois.



Elle s'enrichit d'un parcours sur une plateforme d'apprentissage virtuelle (LMS)

Dès votre intégration dans la formation et tout au long de votre parcours, vous aurez accès à notre plateforme d'apprentissage virtuelle accessible 24h/24 et 7j/7 avec vos identifiants, elle regroupe :

- Des modules d'auto-formation en e-learning et diverses ressources en accès illimités ;
- Votre cheminement pédagogique intégrant toutes les briques de votre parcours (modules d'autoformation, classes virtuelles, travaux en groupe de pairs) ;
- Un forum de partage avec les autres stagiaires de votre session.



Elle enrichit votre projet personnel qui devient un « fil rouge » tout au long de votre formation

Votre projet professionnel, votre fil rouge personnel, sera travaillé tout au long du parcours. Votre formation devient ainsi totalement connectée à vos objectifs de vie et de carrière. Vous pourrez ainsi expérimenter directement les outils vus lors des séances sur votre projet, avant de les expérimenter et de les déployer en contexte professionnel.



Elle mobilise des groupes de pairs pour stimuler l'apprentissage et favoriser les échanges

Lors de la « séance d'inclusion », des groupes de pairs seront constitués. Pour chaque cycle de formation, vous réaliserez des travaux avec votre groupe de pairs pour de mettre en pratique les outils découverts en formation.



Contact

 **Institute
of NeuroCognitivism**
EXPLORE ADAPTIVE INTELLIGENCE

www.neurocognitivism.com

CONTACT FRANCE

T +33 (0)1 44 82 92 22

E incfrance@inc-eu.team

CONTACT BELGIQUE

T + 32 (0)2 737 74 80

E benoit.ebrard@inc-eu.team