



Accompagner le développement du potentiel humain avec des outils issus des neurosciences



Programme 2022
100% distanciel

ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT DU POTENTIEL HUMAIN AVEC DES OUTILS ISSUS DES NEUROSCIENCES

10 jours
70 heures



Association sans but lucratif, l'Institute of Neuro Cognitivism vous propose un parcours de formation certifiant vous permettant d'acquérir des méthodes et une démarche opérationnelle pour accompagner les personnes dans un processus de développement et de changement.

Cette formation vous apporte les compétences nécessaires pour développer les capacités d'adaptation, stimuler l'engagement et la motivation, renforcer la confiance en soi. Elle permet de travailler sa posture d'accompagnateur et développer les capacités à gérer les situations relationnelles difficiles.

La formation est basée sur les grilles de lecture du comportement humain et les outils innovants de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC).

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Utiliser une grille de lecture des comportements humains issue des neurosciences.
- Pratiquer des outils pour agir au quotidien avec aisance et sérénité.
- Gérer les situations complexes ou difficiles et les relations conflictuelles.
- Booster les soft skills (compétences comportementales), révéler les motivations et favoriser l'engagement.
- Mener des entretiens d'accompagnement.
- Appliquer dans son contexte professionnel une méthodologie innovante pour développer le potentiel de chacun.

Contenu

Le parcours pédagogique est composé de sessions de formation en distanciel, de modules d'auto-formation en e-learning et de travaux en groupe de pairs.

70 heures de formation en distanciel réparties sur 6 à 8 mois + e-learning.

Tarifs HTVA

- T1 : 2750 € - Sans ou en recherche d'emploi, étudiant, enseignant, auto-entrepreneur, petites associations, particuliers.
- T2 : 3450 € - Secteur médico-social (thérapeute, psychologue, médecin, etc.), indépendant en profession libérale travaillant seul, TPE de moins de 10 salariés, grandes associations.
- T3 : 4250 € - PME, cabinets et entreprises de 10 à 250 salariés, administrations.
- T4 : 4950 € - Entreprises (> 250 salariés).

Agenda – Session 22 CPF

En 100% distanciel :

- 3 octobre 2022
- 3 et 4 novembre 2022
- 8 et 9 décembre 2022
- 18 et 19 janvier 2023
- 27 et 28 février 2023
- 15 mars 2023

En 100% distanciel :

- 14 novembre 2022
- 15 et 16 décembre 2022
- 12 et 13 janvier 2023
- 21 et 22 février 2023
- 20 et 21 mars 2023
- 5 avril 2023

INCLUSION	7h en distanciel + e-learning	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier la posture d'accompagnateur et le cadre de l'entretien d'accompagnement • S'initier à la méthode d'entretien GROW • Comprendre les notions fondamentales de l'ANC et leurs applications • Découvrir la méthodologie et la pédagogie d'apprentissage en « blended learning » (formation en présentiel et à distance) et apprendre à utiliser les outils présentés durant la formation • Intégrer un groupe de pairs pour mettre en pratique les acquis tout au long de la formation
CYCLE 1	14h en distanciel + e-learning	<p>Gérer la relation humaine dans un processus de changement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adapter le niveau de soutien au collaborateur en fonction des émotions vécues et de son état d'esprit • Gérer ses propres états émotionnels en tant qu'accompagnateur • Guider le collaborateur dans le processus du changement : <ul style="list-style-type: none"> > Comprendre le modèle ANC du changement > Faciliter la prise de conscience, la sérénité, la prise de recul, l'initiative, la créativité et le passage à l'action > Trouver son équilibre, développer la résilience • Conduire des entretiens d'accompagnement avec les outils GROW et Miroir
CYCLE 2	14h en distanciel + e-learning	<p>Identifier les préférences motivationnelles de la personne accompagnée et dynamiser la motivation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conduire un entretien professionnel en s'appuyant sur les dynamiques de motivation de la personne accompagnée • Distinguer la motivation durable, source d'énergie, de la motivation conditionnelle • Identifier le cœur de la motivation durable d'une personne • S'appuyer sur les motivations durables comme levier d'engagement • Gérer les freins à la motivation • Identifier et comprendre le mécanisme du surinvestissement émotionnel • Gérer les manifestations du surinvestissement émotionnel dans un entretien d'accompagnement • Prévenir l'épuisement professionnel
CYCLE 3	14h en distanciel + e-learning	<p>Gérer la relation humaine : limiter les rapports de force et développer la confiance</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier le fonctionnement et l'impact des rapports de force sur la performance • Adopter une posture verbale et non verbale pour canaliser les comportements de rapports de force (grégaire) • Développer les comportements assertifs pour sortir du rapport de force • Créer un climat de confiance et de sécurité psychologique • Améliorer une situation insatisfaisante avec la méthode SCORE
CYCLE 4	21h en distanciel + e-learning	<p>Conduire un processus d'accompagnement en prenant en compte les contraintes de l'environnement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présenter sa démarche d'accompagnement • Formaliser un protocole d'accompagnement • Construire un plan d'actions adapté à la personne accompagnée • Evaluer ses pratiques d'accompagnateur • Intégrer les 8 dynamiques de motivation de l'ANC et la biosystémique • Prendre en compte le fonctionnement cérébral dans sa globalité pour agir dans des situations complexes



Public

Tout professionnel de l'humain en situation d'accompagnement dans des fonctions de Management, Ressources humaines, Consulting, Coaching ou amené à le devenir.



Prérequis

Expérience professionnelle de minimum 2 ans.
Avoir un projet professionnel lié aux acquis de la formation.



Lieu

100% distanciel sur Zoom

Horaires

9h30 - 17h30



Méthodes et moyens pédagogiques

Sur base de vos besoins, vous formulez un projet d'apprentissage lié aux compétences de la certification : votre fil rouge ANC qui vous accompagnera tout au long de votre formation.

- **Module de e-learning**: assimiler les notions théoriques avant les sessions distancielles via une plateforme dédiée (LMS).
- **Groupe de pairs**: pratiquer entre pairs tout au long de la formation.
- **Ressources**: du matériel didactique et des outils en ligne (vidéos, quiz, ressources pdf).
- **Formations distancielles** pour aller plus loin dans la pratique avec un formateur certifié par l'INC.
- **Un tuteur qualifié** vous suit tout au long de votre parcours. Le contact se fait par messagerie ou par l'intermédiaire de la plateforme de e-learning.



Validation des acquis

Obtention d'une certification de « Praticien ANC© » délivrée par l'INC à l'issue de la formation.

La validation de la certification est subordonnée aux passages de quiz en ligne tout au long de la formation et d'études de cas.



Formateurs

Nos formateurs sont tous des experts de l'Approche Neurocognitive et Comportementale certifiés et habilités par l'INC.



Poursuite de la formation

- Accès aux formations d'approfondissements : développez votre expertise en suivant les modules spécialisés et de professionnalisation.
- Accès aux Ateliers de supervision animés par Jacques Fradin et aux Masters classes.
- Invitation à rejoindre le réseau des Praticiens.



Bénéfices

- Devenir acteur de la transformation quel que soit son domaine d'activité.
- Développer son projet professionnel de façon efficiente en apprenant à prendre du recul pour mieux s'adapter à son environnement.
- Intégrer une compréhension fine des comportements humains, issue des neurosciences et sciences du comportement.



Les plus

- Parcours intensif intégrant différentes modalités pédagogiques : 10% de théorie (e-learning), 20% d'échanges et 70% de pratique.
- Des formateurs accrédités par l'INC, utilisant l'ANC dans leurs missions de conseil, coaching et formation.
- Passation du profil INC® (Inventaire de Personnalité, d'Assertivité et d'Adaptabilité) avec débrief personnalisé.



Renseignements et inscription

Contactez Benoit Ebrard

T +32 (0)475 38 43 70

E benoit.ebrard@inc-eu.team

