

Les Fondamentaux

Praticien Approche Neurocognitive et Comportementale

100% distanciel

PROGRAMME 2022
« **PARCOURS ENTREPRISE** »





Les Fondamentaux de l'Approche Neurocognitive & Comportementale (ANC)

Association sans but lucratif, l'Institute of NeuroCognitivism vous propose un parcours de formation vous permettant d'acquérir et de pratiquer les méthodes et outils innovants de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC).

Les Fondamentaux de l'ANC proposent une démarche opérationnelle pour comprendre le fonctionnement de l'humain afin de l'aider à s'adapter au changement, gérer émotions et motivations et développer la confiance en soi.

Objectifs de la formation



- Utiliser et intégrer une grille de lecture des comportements humains et des outils-clés pour comprendre les comportements et agir au quotidien avec aisance et sérénité.
- Appliquer dans son contexte professionnel une méthodologie, une pédagogie et des outils permettant d'aider à gérer la complexité, de gérer les situations relationnelles difficiles et de développer l'engagement et la motivation.

Contenu



Cette formule est un parcours pédagogique en 100% distanciel composé de modules d'autoformation en e-learning, de classes virtuelles, d'entraînements en groupe de pairs et de sessions de tutorat collectives.

72 heures de formation réparties sur 6 à 8 mois + modules d'autoformation.

INTRO	<i>Inclusion</i> Classe virtuelle 3h	<ul style="list-style-type: none"> • Faire connaissance • Découvrir la méthodologie et la pédagogie d'apprentissage à distance et apprendre à utiliser les outils • Intégrer un groupe de pairs
CYCLE 1	<i>Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude</i> 4 classes virtuelles de 3h : - 2 consacrées au projet de l'apprenant - 2 consacrées aux applications métiers Autoformation en e-learning Travail en groupe de pairs	EXPÉRIMENTER : <ul style="list-style-type: none"> • Formaliser son projet au-delà de ses conditionnements et biais cognitifs
		COMPRENDRE : <ul style="list-style-type: none"> • Les deux grands modes mentaux (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent • Le rôle du stress
		AGIR : <ul style="list-style-type: none"> • Créer un état d'esprit collectif adaptatif favorisant la sérénité, la prise de recul en situation difficile, la créativité et l'initiative
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 1

CYCLE 2	Dynamiser la motivation: moteurs et freins	EXPÉRIMENTER:
	4 classes virtuelles de 3h: - 2 consacrées au projet de l'apprenant - 2 consacrées aux applications métiers	• Identifier ses sources d'énergie dans son projet • Identifier les sources de déplaisir
	Autoformation en e-learning	COMPRENDRE:
	Travail en groupe de pairs	• Distinguer la motivation durable de la motivation conditionnelle
		AGIR:
		• Identifier ses propres motivations durables et celles de ses collaborateurs • Intégrer les 8 dynamiques de motivation de l'ANC • S'appuyer sur les motivations durables comme levier d'engagement
		AGIR:
		• Gérer les freins à la motivation • Apaiser les sources de réactivité dans une équipe
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 2
CYCLE 3	Prévenir le désengagement et l'épuisement professionnel	EXPÉRIMENTER:
	4 classes virtuelles de 3h: - 2 consacrées au projet de l'apprenant - 2 consacrées aux applications métiers	• Identifier et mesurer les risques d'épuisement par rapport à son projet
	Autoformation en e-learning	COMPRENDRE:
	Travail en groupe de pairs	• Le mécanisme du sur-investissement émotionnel
		AGIR:
		• Diagnostiquer le sur-investissement émotionnel
		AGIR:
		• Gérer le sur-investissement émotionnel pour prévenir l'épuisement professionnel
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 3
CYCLE 4	Développer son assertivité et limiter les rapports de force	EXPÉRIMENTER/COMPRENDRE:
	4 classes virtuelles de 3h: - 2 consacrées au projet de l'apprenant - 2 consacrées aux applications métiers	• Évaluer sa confiance en soi dans son projet • Mesurer l'impact des rapports de force et du positionnement des parties prenantes
	Autoformation en e-learning	EXPÉRIMENTER/COMPRENDRE:
	Travail en groupe de pairs	• Le fonctionnement et l'impact des comportements grégaires
		AGIR:
		• Gérer et recadrer les comportements non assertifs
		AGIR:
		• Créer un climat de confiance et de sécurité psychologique: posture de base, étapes, principes de fonctionnement, mise en œuvre
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 4
CYCLE 5	Adapter l'organisation du travail à l'humain	EXPÉRIMENTER/COMPRENDRE:
	2 classes virtuelles de 3h	• Mettre en lumière les dysfonctionnements organisationnels dans une problématique et savoir les diagnostiquer
	Autoformation en e-learning	COMPRENDRE/AGIR:
	Travail en groupe de pairs	• Résoudre les dysfonctionnements organisationnels
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 5
CYCLE 6	Synthèse:	• CV1: Synthèse de la formation en appliquant les acquis sur différents cas d'entreprise. À titre d'exemples: Accompagner le changement, prise de décision, gestion des conflits...
	Développer des stratégies opérationnelles pour optimiser le capital humain	• CV2: Idem
	3 classes virtuelles de 3h	• CV3: Idem
	Travail en groupe de pairs	
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 6



Public



- Manager, chef de projet, animateur d'équipe ou « teamleader » ;
- Expert dans votre domaine d'activité ;
- Professionnel RH (formation, recrutement, talent management, RSE, QVT...);
- Acteur de la transformation ;
- Dirigeant d'entreprise ;
- Consultant, formateur (transformation, agilité, management...).



Prérequis

Expérience professionnelle de minimum 2 ans.

Avoir un projet professionnel lié aux acquis de la formation.



Modalités

100% distanciel



Accessibilité

Pour toute question d'accessibilité liée aux situations de handicap, merci de nous informer au préalable au 02 737 74 80.

Méthodes et moyens pédagogiques

Sur base de vos besoins, vous formulez un projet d'apprentissage: votre fil rouge ANC qui vous accompagnera tout au long de votre formation. Chaque thème est abordé à travers différents dispositifs pédagogiques :



- **Module d'autoformation en e-learning**: assimiler les notions théoriques via une plateforme dédiée (LMS).
- **Groupe de pairs**: pratiquer entre pairs tout au long de la formation.
- **Ressources**: du matériel didactique et des outils en ligne.
- **Formations en classes virtuelles** pour expérimenter, comprendre et mettre en pratique avec un formateur certifié par l'INC.
- **Un tuteur qualifié** vous suit tout au long de votre parcours. Le contact se fait par messagerie ou par l'intermédiaire de la plateforme de e-learning.

Validation des acquis



- Obtention d'une certification de « Praticien ANC » délivrée par l'INC possible à l'issue de la formation.
- La validation de la certification est subordonnée à des mises en situation, études de cas pratiques et réponses à des quiz.

Formateurs



Nos formateurs sont tous des experts de l'Approche Neurocognitive et Comportementale certifiés et habilités par l'INC.

Poursuite de la formation

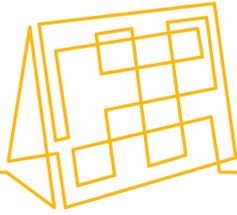


- Accès aux formations d'approfondissements : développez votre expertise en suivant les modules spécialisés et de professionnalisation.
- Accès aux ateliers de supervision animés par Jacques Fradin et aux Master Classes.
- Invitation à rejoindre le réseau des praticiens.

Satisfaction

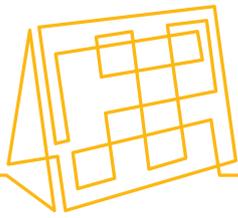


Note moyenne donnée par les participants à la formation (2020) : 4,3/5



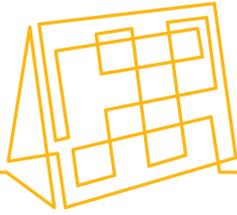
SESSION 22B-FORLI

Inclusion	Classe virtuelle 3h	Jeudi 19 mai 2022 De 9h à 12h
CYCLE 1 Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude		
Tronc commun	Expérimenter	Vendredi 20 mai 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Vendredi 20 mai 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours entreprise	Agir	Vendredi 3 juin 2022 De 9h à 12h
	Agir	Vendredi 3 juin 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Jeudi 23 juin 2022 De 12h à 13h
CYCLE 2 Dynamiser la motivation : moteurs et freins		
Tronc commun	Expérimenter	Vendredi 24 juin 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Vendredi 24 juin 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours entreprise	Agir	Mardi 5 juillet 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 6 juillet 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Jeudi 1 ^{er} septembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 3 Prévenir le désengagement et l'épuisement professionnel		
Tronc commun	Expérimenter	Vendredi 2 septembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Vendredi 2 septembre 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours entreprise	Agir	Vendredi 16 septembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Vendredi 16 septembre 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 4 octobre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 4 Développer son assertivité et limiter les rapports de force		
Tronc commun	Expérimenter	Vendredi 7 octobre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Vendredi 7 octobre 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours entreprise	Agir	Vendredi 21 octobre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Vendredi 21 octobre 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mercredi 9 novembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 5 Adapter l'organisation du travail à l'humain		
Parcours entreprise	Expérimenter/Comprendre	Jeudi 10 novembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre/Agir	Jeudi 10 novembre 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Jeudi 1 ^{er} décembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 6 Synthèse: Développer des stratégies opérationnelles pour optimiser le capital humain		
Parcours entreprise	Classe virtuelle 1	Vendredi 2 décembre 2022 De 9h à 12h
	Classe virtuelle 2	Vendredi 2 décembre 2022 De 13h30 à 16h30
	Classe virtuelle 3	Lundi 5 décembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Jeudi 5 janvier 2023 De 12h à 13h



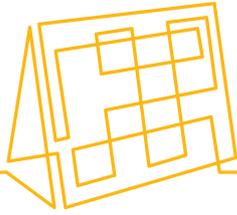
SESSION 22AO-FORLI

Inclusion	Classe virtuelle 3h	Lundi 29 août 2022 De 9h à 12h
CYCLE 1 Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 30 août 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 31 août 2022 De 9h à 12h
Parcours entreprise	Agir	Mardi 13 septembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 14 septembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Lundi 10 octobre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 2 Dynamiser la motivation : moteurs et freins		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 11 octobre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 12 octobre 2022 De 9h à 12h
Parcours entreprise	Agir	Mardi 25 octobre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 26 octobre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Lundi 14 novembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 3 Prévenir le désengagement et l'épuisement professionnel		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 15 novembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 16 novembre 2022 De 9h à 12h
Parcours entreprise	Agir	Mardi 29 novembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 30 novembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Lundi 12 décembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 4 Développer son assertivité et limiter les rapports de force		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 13 décembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 14 décembre 2022 De 9h à 12h
Parcours entreprise	Agir	Mardi 3 janvier 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 4 janvier 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Lundi 23 janvier 2023 De 12h à 13h
CYCLE 5 Adapter l'organisation du travail à l'humain		
Parcours entreprise	Expérimenter/Comprendre	Mardi 24 janvier 2023 De 9h à 12h
	Comprendre/Agir	Mercredi 25 janvier 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 10 février 2023 De 12h à 13h
CYCLE 6 Synthèse : Développer des stratégies opérationnelles pour optimiser le capital humain		
Parcours entreprise	Classe virtuelle 1	Lundi 13 février 2023 De 9h à 12h
	Classe virtuelle 2	Mardi 14 février 2023 De 9h à 12h
	Classe virtuelle 3	Mercredi 15 février 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 3 mars 2023 De 12h à 13h



SESSION 22C-FORLI

Inclusion	Classe virtuelle 3h	Vendredi 14 octobre 2022 De 9h à 12h
CYCLE 1 Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 17 octobre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 18 octobre 2022 De 9h à 12h
Parcours entreprise	Agir	Mercredi 2 novembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Jeudi 3 novembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 25 novembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 2 Dynamiser la motivation : moteurs et freins		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 28 novembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 29 novembre 2022 De 9h à 12h
Parcours entreprise	Agir	Lundi 12 décembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mardi 13 décembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 13 janvier 2023 De 12h à 13h
CYCLE 3 Prévenir le désengagement et l'épuisement professionnel		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 16 janvier 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 17 janvier 2023 De 9h à 12h
Parcours entreprise	Agir	Lundi 30 janvier 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mardi 31 janvier 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 17 février 2023 De 12h à 13h
CYCLE 4 Développer son assertivité et limiter les rapports de force		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 20 février 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 21 février 2023 De 9h à 12h
Parcours entreprise	Agir	Lundi 6 mars 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mardi 7 mars 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 31 mars 2023 De 12h à 13h
CYCLE 5 Adapter l'organisation du travail à l'humain		
Parcours entreprise	Expérimenter/Comprendre	Lundi 3 avril 2023 De 9h à 12h
	Comprendre/Agir	Mardi 4 avril 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 21 avril 2023 De 12h à 13h
CYCLE 6 Synthèse : Développer des stratégies opérationnelles pour optimiser le capital humain		
Parcours entreprise	Classe virtuelle 1	Lundi 24 avril 2023 De 9h à 12h
	Classe virtuelle 2	Mardi 25 avril 2023 De 9h à 12h
	Classe virtuelle 3	Mercredi 26 avril 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 12 mai 2023 De 12h à 13h



SESSION 22D-FORLI

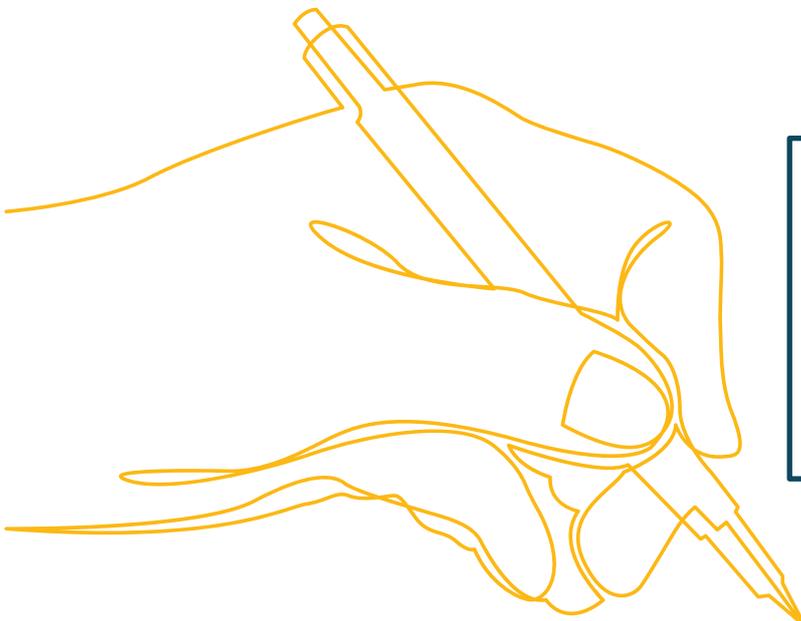
Inclusion	Classe virtuelle 3h	Mardi 29 novembre 2022 De 9h à 12h
CYCLE 1 Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 30 novembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 30 novembre 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours entreprise	Agir	Mercredi 14 décembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 14 décembre 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 10 janvier 2023 De 12h à 13h
CYCLE 2 Dynamiser la motivation : moteurs et freins		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 11 janvier 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 11 janvier 2023 De 13h30 à 16h30
Parcours entreprise	Agir	Mercredi 25 janvier 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 25 janvier 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 14 février 2023 De 12h à 13h
CYCLE 3 Prévenir le désengagement et l'épuisement professionnel		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 15 février 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 15 février 2023 De 13h30 à 16h30
Parcours entreprise	Agir	Mercredi 1 ^{er} mars 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 1 ^{er} mars 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 21 mars 2023 De 12h à 13h
CYCLE 4 Développer son assertivité et limiter les rapports de force		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 22 mars 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 22 mars 2023 De 13h30 à 16h30
Parcours entreprise	Agir	Mercredi 5 avril 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 5 avril 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 25 avril 2023 De 12h à 13h
CYCLE 5 Adapter l'organisation du travail à l'humain		
Parcours entreprise	Expérimenter/Comprendre	Mercredi 26 avril 2023 De 9h à 12h
	Comprendre/Agir	Mercredi 26 avril 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Vendredi 12 mai 2023 De 12h à 13h
CYCLE 6 Synthèse: Développer des stratégies opérationnelles pour optimiser le capital humain		
Parcours entreprise	Classe virtuelle 1	Lundi 15 mai 2023 De 9h à 12h
	Classe virtuelle 2	Lundi 15 mai 2023 De 13h30 à 16h30
	Classe virtuelle 3	Mardi 16 mai 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Jeudi 18 mai 2023 De 12h à 13h



Tarifs

Grille tarifaire « Praticien ANC® – Parcours Entreprise »

T1	T2	T3	T4
Sans ou en recherche d'emploi, étudiant, enseignant, auto-entrepreneurs, petites associations, particuliers	Secteur médico-social (thérapeute, psychologue, médecin...), indépendant en profession libérale travaillant seul, TPE < 10pp, grandes associations	PME, cabinets et entreprises de 10 à 250 pp, administrations	Entreprises > 250 pp
Prix HTVA			
2 750,00€	3 450,00€	4 250,00€	4 950,00€



Renseignements et inscription

Contacter Benoit Ebrard

T +32 (0)2 737 74 80

M + 32 (0)475 38 43 70

E benoit.ebrard@inc-eu.team

W neurocognitivism.be