

Les Fondamentaux — Praticien Approche Neurocognitive et Comportementale

100% distanciel

PROGRAMME 2022
« PARCOURS ACCOMPAGNEMENT »



Institute of NeuroCognitivism Belgique
neurocognitivism.be



Les Fondamentaux de l'Approche Neurocognitive & Comportementale (ANC)

Association sans but lucratif, l'Institute of NeuroCognitivism vous propose un parcours de formation vous permettant d'acquérir et de pratiquer les méthodes et outils innovants de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC).

Les Fondamentaux de l'ANC proposent une démarche opérationnelle pour comprendre le fonctionnement de l'humain afin de l'aider à s'adapter au changement, gérer émotions et motivations et développer la confiance en soi.

Objectifs de la formation



- Utiliser et intégrer une grille de lecture des comportements humains et des outils-clés pour comprendre les comportements et agir au quotidien avec aisance et sérénité.
- Appliquer dans son contexte professionnel une méthodologie, une pédagogie et des outils permettant d'aider à gérer la complexité, de gérer les situations relationnelles difficiles et de développer l'engagement et la motivation.

Contenu



Cette formule est un parcours pédagogique en 100% distanciel composé de modules d'auto-formation en e-learning, de classes virtuelles, d'entraînements en groupe de pairs et de sessions de tutorat collectives.

72 heures de formation réparties sur 6 à 8 mois + une plateforme informatique avec du e-learning, des vidéos et de nombreuses ressources.

INTRO	<i>Inclusion</i> <i>Classe virtuelle 3h</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Faire connaissance • Découvrir la méthodologie et la pédagogie d'apprentissage à distance et apprendre à utiliser les outils • Intégrer un groupe de pairs
CYCLE 1	<i>Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude</i> <i>4 classes virtuelles de 3h:</i> <i>- 2 consacrées au projet de l'apprenant</i> <i>- 2 consacrées aux applications métiers</i>	EXPÉRIMENTER : <ul style="list-style-type: none"> • Formaliser son projet au-delà de ses conditionnements et biais cognitifs
		COMPRENDRE : <ul style="list-style-type: none"> • Les deux grands modes mentaux (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent • Le rôle du stress
		AGIR : <ul style="list-style-type: none"> • Permettre à une personne de sortir de ses schémas automatiques • Faire basculer une personne vers le mode mental adaptatif
TUTORAT	<i>Classe virtuelle 1h</i>	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 1

CYCLE 2	<p><i>Gérer les motivations durables et conditionnelles</i></p> <p>4 classes virtuelles de 3h : - 2 consacrées au projet de l'apprenant - 2 consacrées aux applications métiers</p>	<p>EXPÉRIMENTER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier ses sources d'énergie dans son projet • Identifier les sources de déplaisir
		<p>COMPRENDRE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distinguer la motivation durable de la motivation conditionnelle
		<p>AGIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier le cœur de la motivation durable d'une personne • Faire retrouver de l'énergie à la personne accompagnée
		<p>AGIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gérer les motivations conditionnelles sources de stress
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 2
CYCLE 3	<p><i>Prévenir l'épuisement professionnel</i></p> <p>4 classes virtuelles de 3h : - 2 consacrées au projet de l'apprenant - 2 consacrées aux applications métiers</p>	<p>EXPÉRIMENTER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier et mesurer les risques d'épuisement par rapport à son projet
		<p>COMPRENDRE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le mécanisme du sur-investissement émotionnel
		<p>AGIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostiquer le sur-investissement émotionnel
		<p>AGIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gérer le sur-investissement émotionnel pour prévenir l'épuisement professionnel
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 3
CYCLE 4	<p><i>Les rapports de force et la juste confiance</i></p> <p>4 classes virtuelles de 3h : - 2 consacrées au projet de l'apprenant - 2 consacrées aux applications métiers</p>	<p>EXPÉRIMENTER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évaluer sa confiance en soi dans son projet • Mesurer l'impact des rapports de force et du positionnement des parties prenantes
		<p>COMPRENDRE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le fonctionnement et l'impact des comportements grégaires
		<p>AGIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développer les comportements assertifs de la personne accompagnée pour sortir des rapports de force
		<p>AGIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Canaliser les comportements grégaires de la personne accompagnée
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 4
INTRODUCTION À LA BIOSYSTÉMIQUE	<p><i>Résoudre les dysfonctionnements organisationnels</i></p> <p>Classe virtuelle 1h</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les notions de base de la biosystémique • Utiliser un outil pour accompagner une personne évoluant dans un système organisationnel dysfonctionnant
CYCLE 5	<p><i>Synthèse :</i></p> <p><i>Développer l'agilité mentale et sa pratique de l'accompagnement avec l'ANC</i></p> <p>5 classes virtuelles de 3h : - 2 consacrées au projet de l'apprenant - 3 consacrées aux applications métiers</p>	<p>EXPÉRIMENTER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendre en compte son propre fonctionnement cérébral dans sa globalité : atouts et risques pour son projet
		<p>COMPRENDRE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les 4 gouvernances • La méthodologie générale de l'ANC
		<p>AGIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modéliser pour bâtir une stratégie d'accompagnement efficace
		<p>AGIR :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supervision 1
TUTORAT	Classe virtuelle 1h	Retour sur les travaux en groupe de pairs du Cycle 5



Public



- Professionnel de l'accompagnement individuel (coachs, consultant, thérapeute) ou en reconversion vers ces métiers;
- Professionnel des ressources humaines souhaitant accompagner au mieux les talents individuellement;
- Manager souhaitant développer une posture de coach.

Prérequis



- Expérience professionnelle de minimum 2 ans.
- Avoir un projet professionnel lié aux acquis de la formation.

Modalités



100% distanciel

Accessibilité



Pour toute question d'accessibilité liée aux situations de handicap, merci de nous informer au préalable au 02 737 74 80.

Méthodes et moyens pédagogiques

Sur base de vos besoins, vous formulez un projet d'apprentissage: votre fil rouge ANC qui vous accompagnera tout au long de votre formation. Chaque thème est abordé à travers différents dispositifs pédagogiques :



- **Module d'autoformation en e-learning**: assimiler les notions théoriques via une plateforme dédiée (LMS).
- **Groupe de pairs**: pratiquer entre pairs tout au long de la formation.
- **Ressources**: du matériel didactique et des outils en ligne.
- **Formations en classes virtuelles** pour expérimenter, comprendre et mettre en pratique avec un formateur certifié par l'INC.
- **Un tuteur qualifié** vous suit tout au long de votre parcours. Le contact se fait par messagerie ou par l'intermédiaire de la plateforme de e-learning.

Validation des acquis



- Obtention d'une certification de « Praticien ANC » délivrée par l'INC possible à l'issue de la formation.
- La validation de la certification est subordonnée à des mises en situation, études de cas pratiques et réponses à des quiz.

Formateurs



Nos formateurs sont tous des experts de l'Approche Neurocognitive et Comportementale certifiés et habilités par l'INC.

Poursuite de la formation

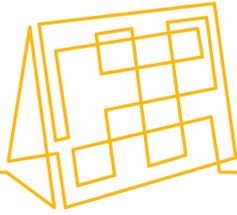


- Accès aux formations d'approfondissements : développez votre expertise en suivant les modules spécialisés et de professionnalisation.
- Accès aux ateliers de supervision animés par Jacques Fradin et aux Master Classes.
- Invitation à rejoindre le réseau des praticiens.

Satisfaction

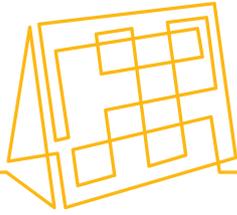


Note moyenne donnée par les participants à la formation (2020) : 4,3/5



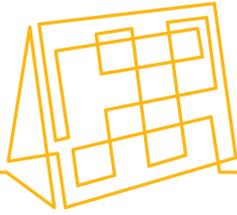
SESSION 22B-FORLI

Inclusion	Classe virtuelle 3h	Jeudi 19 mai 2022 De 9h à 12h
CYCLE 1 Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude		
Tronc commun	Expérimenter	Vendredi 20 mai 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Vendredi 20 mai 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Vendredi 3 juin 2022 De 9h à 12h
	Agir	Vendredi 3 juin 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Jeudi 23 juin 2022 De 12h à 13h
CYCLE 2 Gérer les motivations durables et conditionnelles		
Tronc commun	Expérimenter	Vendredi 24 juin 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Vendredi 24 juin 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Mardi 5 juillet 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 6 juillet 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Jeudi 1 ^{er} septembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 3 Prévenir l'épuisement professionnel		
Tronc commun	Expérimenter	Vendredi 2 septembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Vendredi 2 septembre 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Vendredi 16 septembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Vendredi 16 septembre 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 4 octobre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 4 Les rapports de force et la juste confiance		
Tronc commun	Expérimenter	Vendredi 7 octobre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Vendredi 7 octobre 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Vendredi 21 octobre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Vendredi 21 octobre 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mercredi 9 novembre 2022 De 12h à 13h
Introduction à la biosystémique		Mercredi 9 novembre 2022 De 11h à 12h
CYCLE 5 Synthèse : développer l'agilité mentale et sa pratique de l'accompagnement avec l'ANC		
Tronc commun	Expérimenter	Jeudi 10 novembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Jeudi 10 novembre 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Lundi 14 novembre 2022 De 9h à 12h
	Supervision 1	Vendredi 2 décembre 2022 De 9h à 12h
	Supervision 2	Vendredi 2 décembre 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Jeudi 1 ^{er} décembre 2022 De 12h à 13h



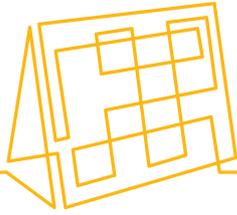
SESSION 22AO-FORLI

Inclusion	Classe virtuelle 3h	Lundi 29 août 2022 De 9h à 12h
CYCLE 1 Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 30 août 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 31 août 2022 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Mardi 13 septembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 14 septembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Lundi 10 octobre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 2 Gérer les motivations durables et conditionnelles		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 11 octobre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 12 octobre 2022 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Mardi 25 octobre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 26 octobre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Lundi 14 novembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 3 Prévenir l'épuisement professionnel		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 15 novembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 16 novembre 2022 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Mardi 29 novembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 30 novembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Lundi 12 décembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 4 Les rapports de force et la juste confiance		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 13 décembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 14 décembre 2022 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Mardi 3 janvier 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 4 janvier 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Lundi 23 janvier 2023 De 12h à 13h
Introduction à la biosystémique		Lundi 23 janvier 2023 De 11h à 12h
CYCLE 5 Synthèse : développer l'agilité mentale et sa pratique de l'accompagnement avec l'ANC		
Tronc commun	Expérimenter	Mardi 24 janvier 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 25 janvier 2023 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Jeudi 26 janvier 2023 De 9h à 12h
	Supervision 1	Lundi 13 février 2023 De 9h à 12h
	Supervision 2	Mardi 14 février 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 10 février 2023 De 12h à 13h



SESSION 22C-FORLI

Inclusion	Classe virtuelle 3h	Vendredi 14 octobre 2022 De 9h à 12h
CYCLE 1 Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 17 octobre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 18 octobre 2022 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Mercredi 2 novembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Jeudi 3 novembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 25 novembre 2022 De 12h à 13h
CYCLE 2 Gérer les motivations durables et conditionnelles		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 28 novembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 29 novembre 2022 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Lundi 12 décembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mardi 13 décembre 2022 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 13 janvier 2023 De 12h à 13h
CYCLE 3 Prévenir l'épuisement professionnel		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 16 janvier 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 17 janvier 2023 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Lundi 30 janvier 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mardi 31 janvier 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 17 février 2023 De 12h à 13h
CYCLE 4 Les rapports de force et la juste confiance		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 20 février 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 21 février 2023 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Lundi 6 mars 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mardi 7 mars 2023 De 9h à 12h
	Tutorat	Vendredi 31 mars 2023 De 12h à 13h
Introduction à la biosystémique		Vendredi 31 mars 2023 De 11h à 12h
CYCLE 5 Synthèse : développer l'agilité mentale et sa pratique de l'accompagnement avec l'ANC		
Tronc commun	Expérimenter	Lundi 3 avril 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mardi 4 avril 2023 De 9h à 12h
Parcours accompagnement	Agir	Mercredi 5 avril 2023 De 9h à 12h
	Supervision 1	Mardi 11 avril 2023 De 9h à 12h
	Supervision 2	Mardi 11 avril 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Vendredi 21 avril 2023 De 13h30 à 16h30



SESSION 22D-FORLI

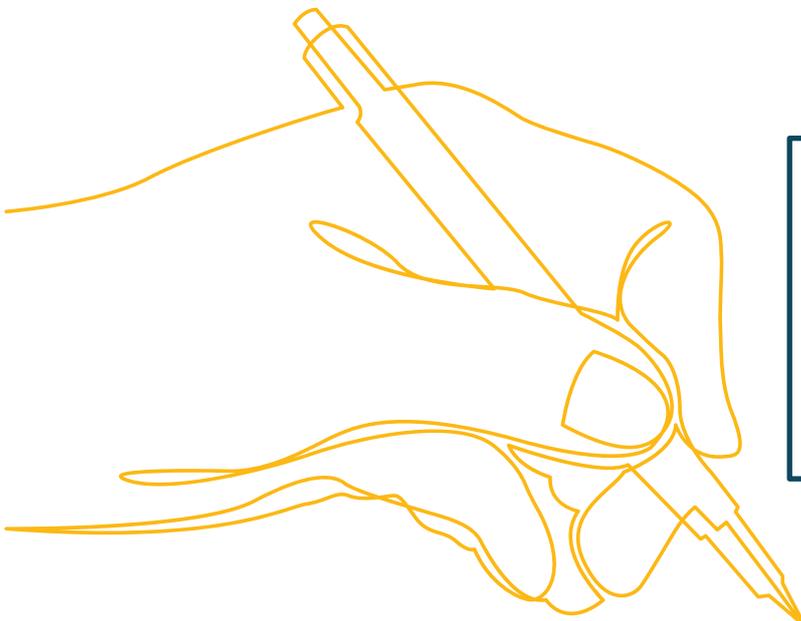
Inclusion	Classe virtuelle 3h	Mardi 29 novembre 2022 De 9h à 12h
CYCLE 1 Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 30 novembre 2022 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 30 novembre 2022 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Mercredi 14 décembre 2022 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 14 décembre 2022 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 10 janvier 2023 De 12h à 13h
CYCLE 2 Gérer les motivations durables et conditionnelles		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 11 janvier 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 11 janvier 2023 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Mercredi 25 janvier 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 25 janvier 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 14 février 2023 De 12h à 13h
CYCLE 3 Prévenir l'épuisement professionnel		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 15 février 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 15 février 2023 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Mercredi 1 ^{er} mars 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 1 ^{er} mars 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 21 mars 2023 De 12h à 13h
CYCLE 4 Les rapports de force et la juste confiance		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 22 mars 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 22 mars 2023 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Mercredi 5 avril 2023 De 9h à 12h
	Agir	Mercredi 5 avril 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 25 avril 2023 De 12h à 13h
Introduction à la biosystémique		Mardi 25 avril 2023 De 11h à 12h
CYCLE 5 Synthèse : développer l'agilité mentale et sa pratique de l'accompagnement avec l'ANC		
Tronc commun	Expérimenter	Mercredi 26 avril 2023 De 9h à 12h
	Comprendre	Mercredi 26 avril 2023 De 13h30 à 16h30
Parcours accompagnement	Agir	Jeudi 27 avril 2023 De 9h à 12h
	Supervision 1	Mercredi 10 mai 2023 De 9h à 12h
	Supervision 2	Mercredi 10 mai 2023 De 13h30 à 16h30
	Tutorat	Mardi 16 mai 2023 De 12h à 13h



Tarifs

Grille tarifaire « Praticien ANC[®] - Parcours Accompagnement »

T1	T2	T3	T4
Sans ou en recherche d'emploi, étudiant, enseignant, auto-entrepreneurs, petites associations, particuliers	Secteur médico-social (thérapeute, psychologue, médecin...), indépendant en profession libérale travaillant seul, TPE < 10pp, grandes associations	PME, cabinets et entreprises de 10 à 250 pp, administrations	Entreprises > 250 pp
Prix HTVA			
2 750,00€	3 450,00€	4 250,00€	4 950,00€



Renseignements et inscription

Contacter Benoit Ebrard

T +32 (0)2 737 74 80

M + 32 (0)475 38 43 70

E benoit.ebrard@inc-eu.team

W neurocognitivism.be