

L'INTELLIGENCE  
ADAPTATIVE:

MOTEUR DE VOTRE  
DÉVELOPPEMENT



# L'INTELLIGENCE ADAPTATIVE : MOTEUR DE VOTRE DÉVELOPPEMENT

L'**Intelligence Adaptative** est « la capacité à mobiliser ses meilleures ressources pour s'adapter à chaque circonstance ».

Cette compétence s'acquiert et se développe. L'Institute of Neurocognitivism (INC) l'aborde sur 3 trois niveaux complémentaires : l'individu, les relations, les organisations.

## Pourquoi l'Intelligence Adaptative est-elle cruciale aujourd'hui ?

La mondialisation des échanges, de la compétition économique, les technologies numériques transforment nos sociétés, nos modes de vie, nos organisations et nos relations au travail. Notre environnement devient instable, imprévisible, complexe et interconnecté (VUCA). Notre difficulté d'adaptation à ce monde qui évolue provoque du stress. La réaction naturelle, spontanée, consiste alors à se protéger, fuir, chercher des coupables ou se décourager en se refermant sur soi.

Car l'enjeu crucial auquel l'humanité doit faire face est clair : inventer un modèle durable qui permette à chacun sur la planète d'accéder à des conditions de vie satisfaisantes tout en limitant l'impact environnemental. Autrement dit, comment développer les capacités des hommes et des organisations à anticiper et s'adapter en temps réel et sereinement à l'environnement ?



**Volatilité**  
*Volatility*



**Incertitude**  
*Uncertainty*



**Complexité**  
*Complexity*



**Ambiguïté**  
*Ambiguity*

© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.

CONTACT INC BELUX

**E** [incbelgique@inc-eu.team](mailto:incbelgique@inc-eu.team)  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** [neurocognitivism.be](http://neurocognitivism.be)

**INC** Institute  
of NeuroCognitivism  
EXPLORE ADAPTIVE INTELLIGENCE

© 2019 Institute of NeuroCognitivism. Tous droits réservés.

## Qu'est-ce que l'Intelligence Adaptative ?

L'**Intelligence Adaptative** est une posture, une attitude de vigilance, de lucidité, pour agir au mieux de son potentiel face à une situation. Elle libère la capacité d'innovation et de changement. C'est une forme de créativité qui se manifeste dans les situations imprévues, incertaines et ambiguës. L'**Intelligence Adaptative** est un processus et un état d'esprit :



### UN PROCESSUS :

L'**Intelligence Adaptative** permet de faire traiter l'information par le cerveau en plusieurs étapes :

- La perception par nos sens de l'environnement extérieur et des besoins internes
- Le traitement des informations afin de les transformer en représentations manipulables face aux enjeux et aux risques d'une situation, permettant notamment d'identifier la nécessité d'évoluer
- La décision et la conduite de l'action la plus pertinente, dans une but d'équilibre et d'efficacité



### UN ÉTAT D'ESPRIT :

C'est une forme de conscience élargie, mobilisant tous nos sens, nos mémoires, en intégrant les informations reçues pour agir en conséquence.

C'est le développement d'une aptitude d'accueil, d'éveil, d'exploration de l'inconnu, et de création de représentations adaptées et de réponses créatives tendant à créer un nouvel état d'être.

© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.

L'**Intelligence Adaptative** est un processus cognitif qui s'applique à toutes les situations tant personnelles que collectives. L'**Intelligence Adaptative** s'acquiert et se développe à tout âge, quel que soit son niveau de départ.

L'**Intelligence Adaptative** est un « accélérateur » de talents.

Sa finalité : décider et agir en intelligence.

Les ressources qu'elle mobilise sont internes (connaissances, compétences, *softskills*, état d'esprit) et externes (aide d'autres personnes et d'outils). Elle permet d'ajuster son action à la finalité de celle-ci en fonction de son état interne, de ses connaissances, de ses compétences. Autrement dit, elle permet à chacun de faire au mieux de son potentiel pour atteindre la meilleure efficacité possible dans une situation donnée.

CONTACT INC BELUX

E [incbelgique@inc-eu.team](mailto:incbelgique@inc-eu.team)  
T +32 (0)2 737 74 80  
W [neurocognitivism.be](http://neurocognitivism.be)

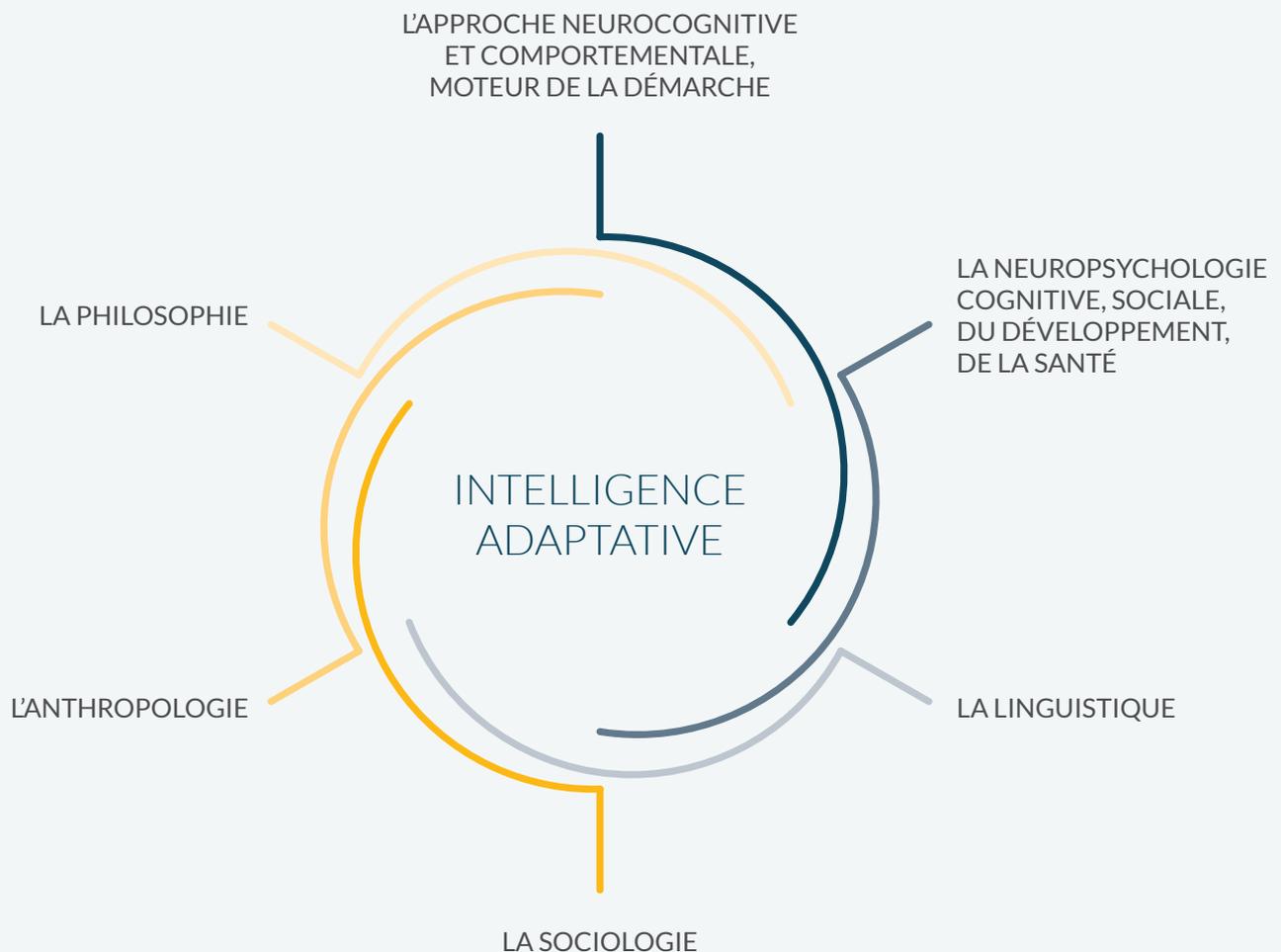
**INC** Institute  
of NeuroCognitivism  
EXPLORE ADAPTIVE INTELLIGENCE

© 2019 Institute of NeuroCognitivism. Tous droits réservés.

## Quelles sont les références disciplinaires qui soutiennent l' Intelligence Adaptative?

L'**Intelligence Adaptative** a été développée et fertilisée avec les neurosciences au début des années 90 grâce aux travaux de Jacques Fradin et de son équipe au sein de l'Institut de Médecine Environnementale. Ces recherches étaient portées par l'Institute of Neurocognitivism (INC), dans le cadre d'un ambitieux programme de recherche et développement interdisciplinaire, représentant plus de 80 hommes-an de recherche. Ces travaux sur une Intelligence Adaptative individuelle ont conduit à l'élaboration de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC), nouvelle grille de lecture des attitudes et comportements, mais aussi collection d'outils d'intervention précis pour permettre de mieux les gérer.

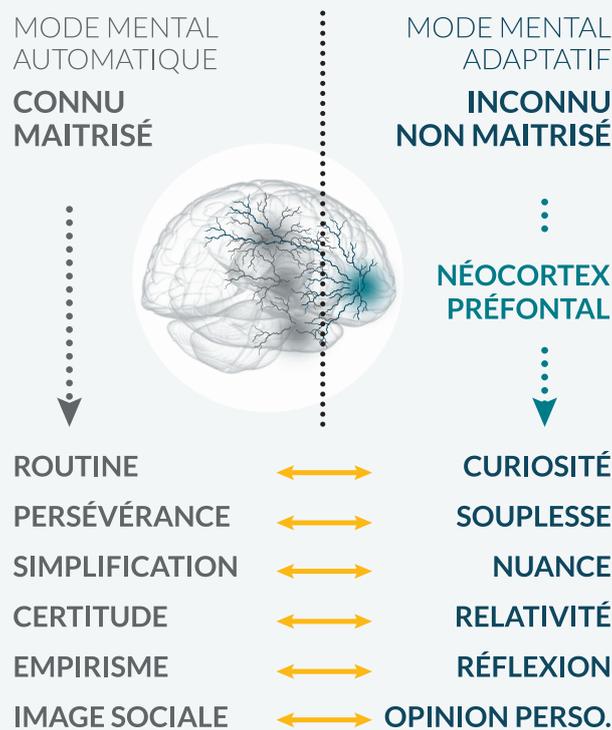
L'**Intelligence Adaptative** est une matière vivante, qui s'enrichit constamment au contact d'autres approches. Elle intègre et se nourrit de différentes disciplines :



© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.

## Notre cerveau dans tout ça ?

Dès la fin des années 90, Jacques Fradin avançait l'hypothèse que le néocortex préfrontal (la partie haute du cortex située juste derrière le front) était fortement impliqué dans l'expression de l'**Intelligence Adaptative**. Les recherches récentes en neurosciences et les techniques d'imagerie ont permis de confirmer cette hypothèse. L'imagerie cérébrale tend à confirmer que cette intelligence agirait comme un chef d'orchestre, en charge notamment de mieux faire face aux difficultés ou aux imprévus. L'**Intelligence Adaptative** permet de fluidifier la bascule entre notre « mode mental automatique » et notre « mode mental adaptatif » pour temporiser les automatismes de pensées, d'émotions et d'action et permettre d'appréhender les situations complexes et incertaines avec plus de pertinence.



© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.



## Qu'est-ce que l'Intelligence Adaptative au niveau individuel ?

Face à des situations inconnues et complexes, c'est notre **Intelligence Adaptative** qui perçoit l'inadaptation des modes de pensée et des processus habituels (automatiques), qui nous permet de dédramatiser pour apaiser les émotions, de prendre du recul pour sortir des sentiers battus, d'inventer des solutions inédites et d'anticiper. Elle permet de prendre de la hauteur sur l'expérience, la compétence, les émotions et finalement les biais cognitifs de nos processus de pensée pour prendre des décisions.

Cette capacité se combine à la compétence et aux connaissances. Cela permet de replacer les enjeux d'une situation dans un contexte, de gagner en souplesse, en initiative, en s'appuyant sur son intuition. Elle permet de passer de la compétence mécanique à l'excellence.



## Comment développer l'Intelligence Adaptative individuelle?

L'INC a conçu des méthodes et des outils accessibles, opérationnels pour l'individu et les organisations pour développer et exprimer ses capacités d'**Intelligence Adaptative** :



© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.



## Quels sont les bénéfices du développement de son Intelligence Adaptative au niveau individuel ?

### MIEUX DÉCIDER

- Améliorer la pertinence de ses décisions en réduisant l'effet des biais cognitifs et de ses réactions émotionnelles, qui sont rarement bonnes conseillères.
- Développer sa lucidité, ou sa sensibilité aux signaux faibles, sa capacité de créativité et d'innovation, son intuition, son empathie.

### ÊTRE PLUS SEREIN

- Gérer son stress, apaiser les émotions d'anxiété, de colère ou de découragement,
- Prévenir son stress en développant sa résilience

### AGIR PLUS EFFICACEMENT

- Appréhender efficacement et avec aisance les domaines que l'on ne maîtrise pas encore
- Apprendre et intégrer en profondeur de nouvelles compétences
- Identifier ses motivations, ses talents et accepter ses faiblesses pour mieux les contourner
- Trouver de l'énergie pour faire les choses que l'on a à faire et mener à bien ses projets

### S'ÉPANOUIR DANS LE CHANGEMENT

- Appréhender le changement comme une opportunité de se développer, d'apprendre, de grandir plutôt qu'une situation de risque
- Avoir conscience que notre valeur est dans ce que nous sommes motivés et capables de faire dans l'avenir plutôt que dans l'image que procure ce que nous avons fait dans le passé

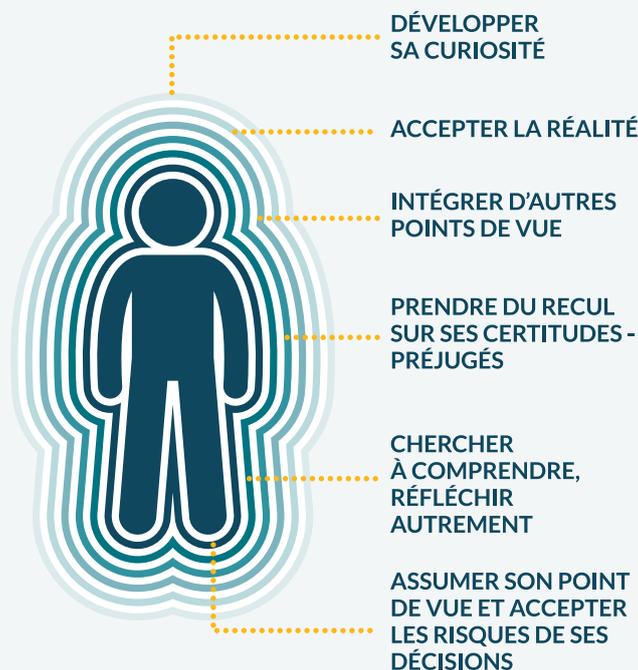
© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.



## Qu'est-ce que l'Intelligence Adaptative au niveau relationnel ?

Au niveau relationnel, l'**Intelligence Adaptative** permet en particulier aux managers et aux personnes en relation avec les clients de créer une sécurité psychologique dans la relation :

- Gérer l'émotion dans les relations
- Améliorer la communication
- Susciter un engagement sain et durable



© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.



## Et au niveau des organisations ?

L'interdépendance et l'interconnexion des structures génèrent aujourd'hui une complexité grandissante. À ce titre, l'**Intelligence Adaptative** permet d'explorer les prochaines frontières de performance collective et d'épanouissement individuel, en tirant parti de l'intelligence collective qui peut en émerger. Développer l'**Intelligence Adaptative** dans les organisations permet de rendre l'organisation plus agile pour faire face aux évolutions internes et externes, plus résiliente et plus performante.

L'**Intelligence Adaptative** aide à mieux faire fonctionner la structure quelle que soit sa nature : pyramidale, hiérarchique, agile, libérée, holocratie, etc. Elle s'attache à identifier les blocages, les freins, les souffrances liés à l'organisation ou à la culture, les transformer pour libérer le potentiel de créativité et d'innovation des collaborateurs.

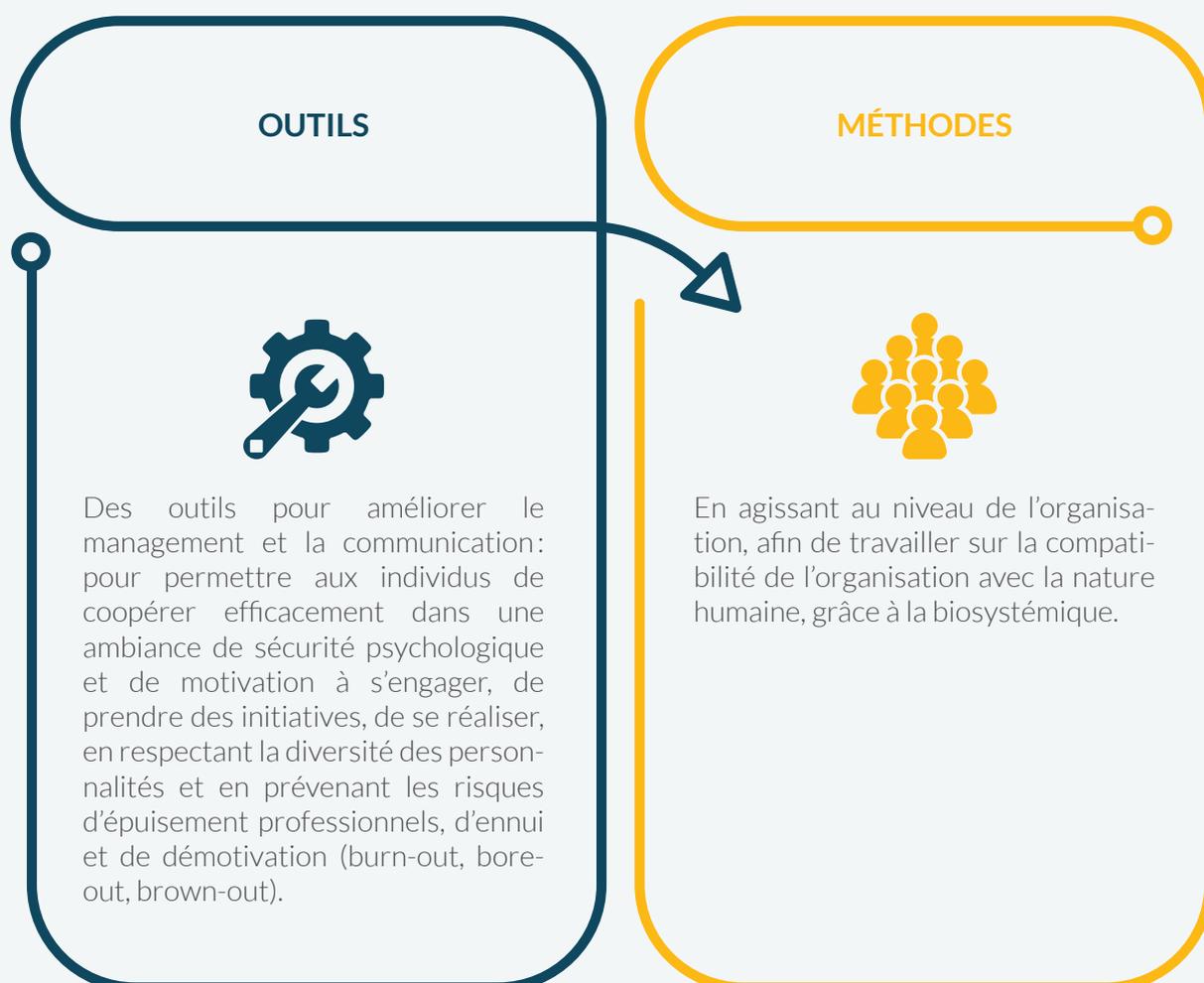


## Comment développer l'Intelligence Adaptative collective d'une organisation ?

Les entreprises s'appuient sur des organisations, des processus et des règles pour maîtriser leur fonctionnement. En contrepartie, elles se rigidifient et rendent l'innovation et les transformations difficiles.

Développer l'**Intelligence Adaptative** consiste à réintroduire de la souplesse et de l'agilité, et permettre aux membres de l'organisation de prendre des initiatives et d'entreprendre. L'**Intelligence Adaptative** ne s'oppose pas aux procédures, elle les améliore.

L'Institute of Neurocognitivism a développé des outils et des méthodes spécifiques pour les structures collectives :



© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.

Au niveau organisationnel, l'**Intelligence Adaptative** permet :

De créer les conditions pour un fonctionnement agile centré sur la satisfaction du client



D'améliorer la productivité sans accroître la charge de travail



De faire converger toutes les énergies vers l'objectif de l'organisation



De responsabiliser les acteurs de l'organisation sur leur mission



De permettre la pleine expression des talents des collaborateurs de l'organisation



D'accélérer l'adhésion et l'engagement des équipes dans les projets de transformation, numérique ou autre



© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.

## Quelle modalité d'accompagnement propose l'Institute of Neurocognitivism ?

L'Institute of Neurocognitivism accompagne ses clients dans le développement de l'**Intelligence Adaptative**... en **Intelligence Adaptative**! En fonction de vos enjeux, de votre contexte et de vos objectifs, les consultants de l'INC construisent avec vous un cocktail d'accompagnement « sur mesure » qui peut intégrer :

- De l'évaluation;
- Du coaching individuel et collectif;
- De la formation certifiante;
- De la formation sur mesure pour vos managers et vos collaborateurs;
- Des questionnaires individuels et collectifs;
- Des études pour poser un diagnostic;
- Du conseil pour accompagner la mise en place de dispositifs;
- De la médiation;
- Du mentorat.

POUR VOUS LANCER,  
PRENEZ CONTACT AVEC NOTRE ÉQUIPE !

## CONTACT

**INC BELUX**

Institute of NeuroCognitivism 81

avenue de Tervueren 1040

Bruxelles

**T** +32 (0)2 737 74 80

**E** [incbelgique@inc-eu.team](mailto:incbelgique@inc-eu.team)

**W** [neurocognitivism.be](http://neurocognitivism.be)