

Les neurosciences appliquées au service des professionnels de l'accompagnement

Devenir un Neuro-Praticien
ANC pour mieux expertiser
les comportements

Programme 2023

|

SOMMAIRE

Devenez un Neuro-Praticien ANC	4
« Choisissez l'original »	5
L'ANC	6
Mobiliser l'Intelligence Adaptative	8
À qui s'adresse cette formation ?	9
Ce que notre engagement va vous apporter	10
Avec ce parcours, vous apprendrez à...	12
L'offre certifiante en neurosciences ANC la plus complète du marché !	13
Aperçu des formats	21
Programme détaillé <i>blended learning</i>	22
Programme détaillé <i>summer class</i>	24
Agenda des sessions	25
Tarifs	27



**“What if it were possible to think
and act more efficiently and calmly
in all situations?”**



Un monde en profonde mutation

Les transformations de la société, des modes de vie et des organisations s'accroissent avec la montée en puissance de la complexité.

À l'Institute of NeuroCognitivism, nous pensons que, face à ce monde, il est vital de développer les capacités des individus à anticiper et à s'adapter sereinement en temps réel.

L'Intelligence Adaptative,

Moteur de développement individuel, d'équipe et organisationnel.

L'enjeu essentiel est de mettre en place une méthodologie qui permet à chacun de (re)trouver « le plaisir et l'énergie durable » afin de s'engager avec sens, sérénité, confiance et autonomie en toutes circonstances.



DEVENEZ UN NEURO-PRATICIEN ANC

FORMATION
CERTIFIANTE EN
NEUROSCIENCES
APPLIQUÉES ANC
À DESTINATION DES
PROFESSIONNELS DE
L'ACCOMPAGNEMENT



10 JOURNÉES EN PRÉSENTIEL OU EN DISTANCIEL

Cette formation vous permettra d'approfondir votre compréhension des mécanismes cérébraux et de leur impact sur la **prise de décision** et les **comportements associés**.

L'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC) vous offre un regard neuf sur l'être humain, basé sur les dernières recherches en neurosciences. Éclairante, participative, ludique et rigoureuse, cette formation à l'ANC met à votre disposition des connaissances et des outils efficaces.

Cette formation certifiante renforcera votre expertise dans la compréhension des comportements humains et vous permettra d'avoir un impact distinctif dans vos accompagnements individuels ou collectifs.

« CHOISISSEZ L'ORIGINAL »

En 1987

Le **Docteur Jacques Fradin** fonde l'Institut de Médecine Environnementale (aujourd'hui Fonds IME) et met en lumière l'Intelligence Adaptative dans le cadre d'un ambitieux programme de recherche interdisciplinaire.

En 1990

L'Institute of NeuroCognitivism est le fruit d'une rencontre entre Jacques Fradin, docteur en médecine et psychothérapeute passionné, et **Pierre Moorkens**, dirigeant d'entreprise belge visionnaire qui va financer les recherches.

En 2008

Captivé par les neurosciences et convaincu de cette approche, Pierre Moorkens et Jacques Fradin et Jean-Louis Prata créent en Belgique l'**Institute of NeuroCognitivism**, afin de permettre à chacun de développer son Intelligence Adaptative et d'aborder la complexité en toute sérénité.

En vous formant à l'Institute of NeuroCognitivism Belgique, vous rejoignez l'équipe qui a créé et diffusé cette approche depuis plus de 30 ans.



L'Approche Neurocognitive et Comportementale.

Une approche à la pointe du progrès.

Globale.

Cohérente.

Agissant à trois niveaux.



Elle stimule
la motivation et
la performance
individuelle.

Elle favorise
le plaisir
de l'action
collective.

Elle améliore
l'organisation
elle-même.

Pour comprendre et gérer les comportements humains
de manière intégrée.



Libération des potentialités individuelles



Trois bénéfices accessibles pour chacun, quels que soient ses aspirations, son métier, son niveau d'engagement et de compétences. L'ANC vous apprend à :

- Recruter à tout moment les bonnes ressources cérébrales, celles qui aident à s'adapter à toutes circonstances,
- Distinguer les motivations profondes des motivations superficielles,
- Agir sur des blocages hérités de l'enfance et leurs conséquences sur la vie actuelle.



Relations intelligentes



Trois atouts pour une communication intelligente. Les outils de communication issus de l'ANC :

- Créent un climat d'ouverture d'esprit entre les interlocuteurs,
- Stimulent l'intelligence collective,
- Facilitent l'expression spontanée et la créativité.

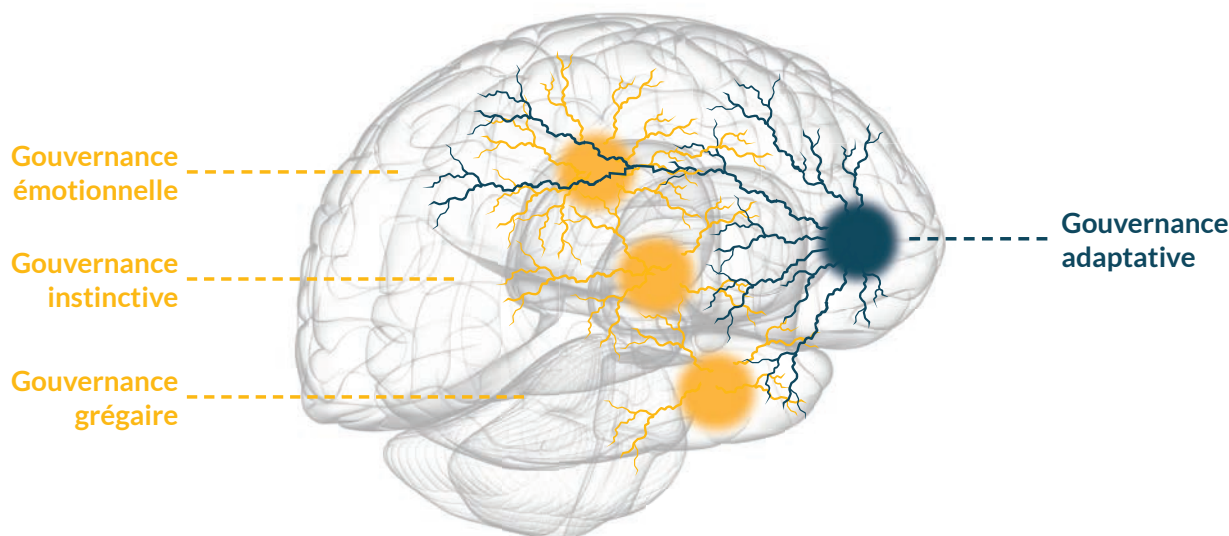
MOBILISER L'INTELLIGENCE ADAPTATIVE...

des personnes que vous accompagnez !

L'enjeu essentiel de l'ANC est de mettre en place une **méthodologie** qui permet à chacun de (re)trouver « **le plaisir et l'énergie durable** » afin de s'engager avec sens, sérénité, confiance et autonomie en toutes circonstances.

L'Intelligence Adaptative est une compétence
qui s'acquiert et se développe.

C'est à la fois un processus cognitif et un état d'esprit.



UN PROCESSUS COGNITIF

Le cerveau peut utiliser ce mode pour traiter l'information en plusieurs étapes : percevoir l'environnement, la traiter au regard des enjeux et des risques en identifiant la nécessité d'évoluer, décider et conduire l'action pertinente, dans un but d'équilibre et d'efficacité.

UN ÉTAT D'ESPRIT

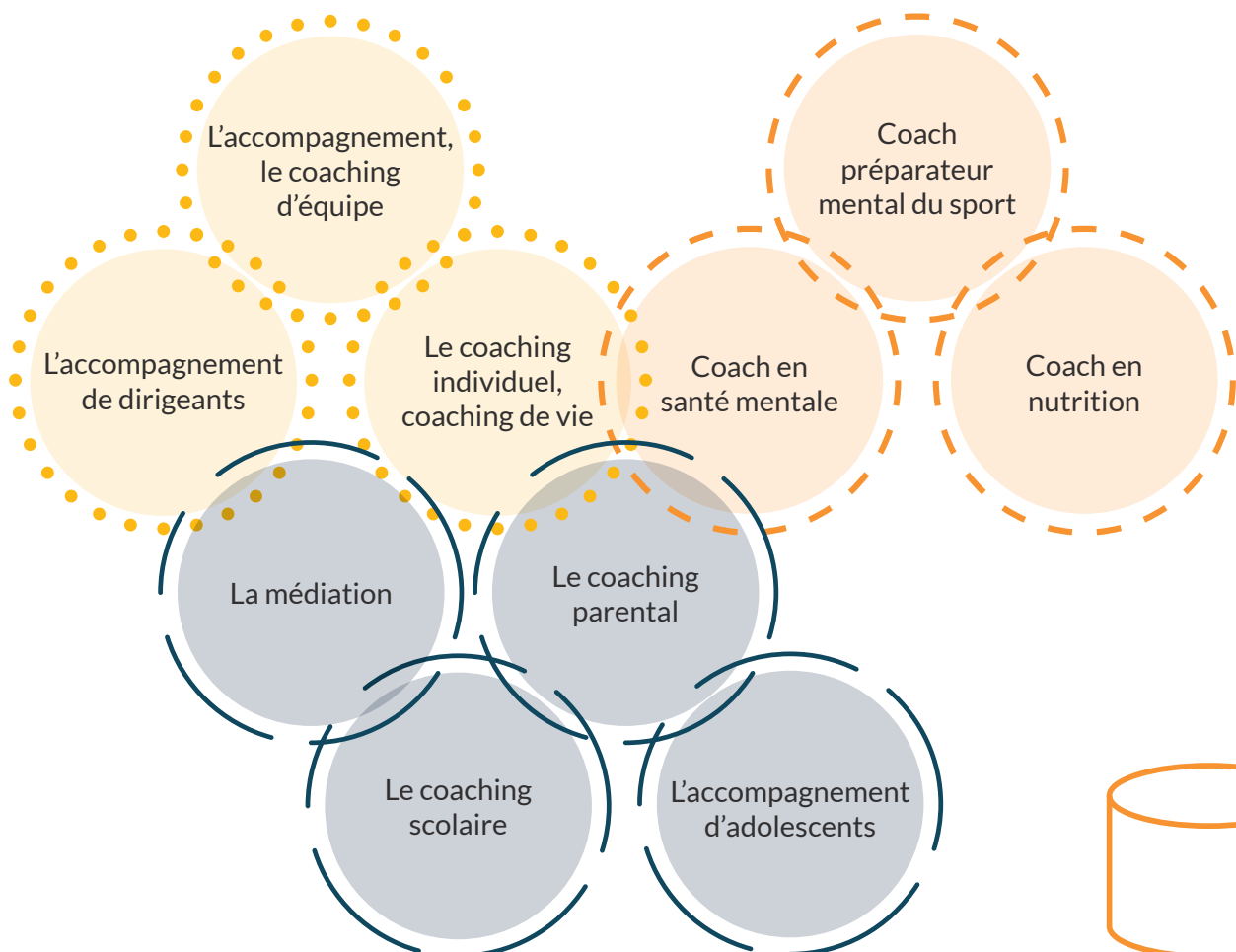
C'est une forme de conscience élargie, mobilisant nos sens, nos mémoires pour agir en conséquence. Cette attitude d'accueil, d'éveil, d'exploration de l'inconnu, de création de représentations adaptées et de réponses créatives tend à créer un nouvel état.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?

Vous êtes un professionnel de l'accompagnement...

- Formateur, coach, praticien indépendant ;
- Coach intra-entreprise en département « Talent développement » ;
- Formateur coach en école de coaching ;
- Coach spécialisé en institution ou administration ;
- Mentor-coach ;
- Médiateur ;
- En reconversion vers le métier de coach professionnel.

Vos champs d'application

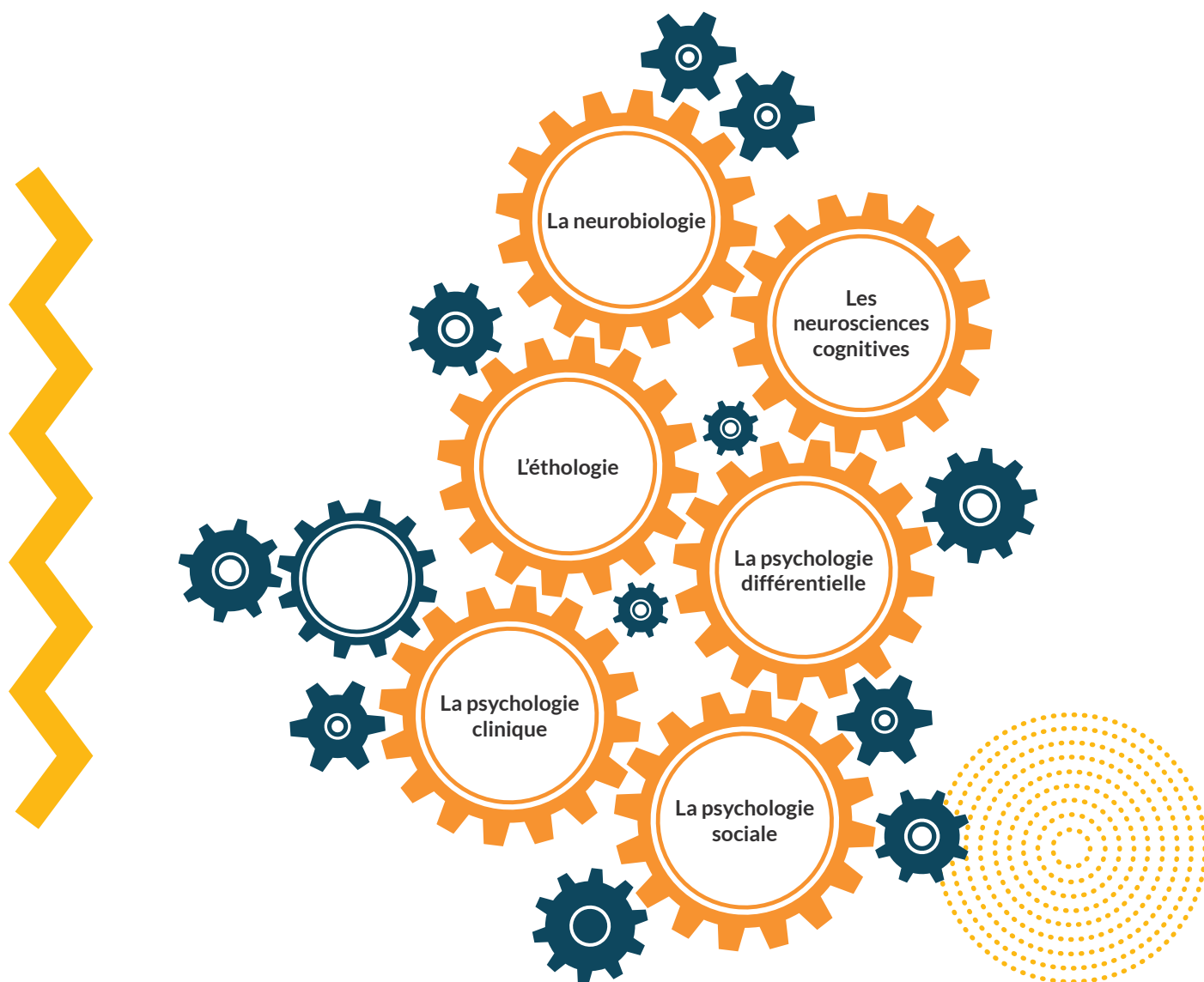


CE QUE NOTRE ENGAGEMENT VA VOUS APPORTER...

La formation neurosciences en ANC de référence.

Bien plus qu'un programme, nous vous proposons un véritable **condensé des outils neuroscientifiques** les plus efficaces, **d'exercices concrets** et de **techniques** ayant fait leurs preuves.

Cette formation vous fera bénéficier d'un éclairage neuroscientifique de l'humain et vous permettra de vous approprier de nouveaux outils issus de la synthèse des disciplines telles que :





L'ANC propose, au-delà des recettes et des solutions empiriques, d'apporter au coach une **grille de lecture multi-factorielle** pour comprendre son client, ses motivations et ses difficultés, avec une vision holistique de l'ensemble des « forces en présence ».

Cette grille permet d'une part d'établir un **diagnostic comportemental** précis, net, cohérent, des causes et des difficultés rencontrées par le client. D'autre part elle permet de mettre en œuvre des stratégies et des méthodes d'accompagnement adaptées, en agissant sur les causes des difficultés plutôt que sur leurs symptômes.



Protocole d'accompagnement ANC

Objectif: agir sur le mécanisme plutôt que sur la situation.

Écoute



Hypothèse et pédagogie



Modélisation/Diagnostic
gouvernance cérébrale



Stratégie



Intervention

AVEC CE PARCOURS, VOUS APPRENDREZ À...

Structurer une **démarche d'accompagnement** et mener des entretiens dans une **posture adaptée** grâce à une compréhension fine des comportements et à des outils issus des neurosciences.



Utiliser des outils de coaching ciblés afin de :

- **Mieux vous connaître grâce au questionnaire de dynamique comportementale** profil'INC® (voir page 18).
- **Développer les capacités d'adaptation et de résilience** de la personne accompagnée lorsqu'elle est confrontée à des situations incertaines et difficiles.
- **Gérer les émotions**, identifier les trois états de stress et communiquer de façon adaptée pour les gérer.
- **Identifier les différentes facettes de la motivation**. Distinguer les sources de motivations durables et conditionnelles. Développer les premières et lever les freins à l'engagement.
- **Identifier les facteurs** pouvant mener à l'épuisement professionnel et les gérer.
- **Amener la personne accompagnée à avoir plus confiance en elle**. Sortir des schémas irrationnels d'auto-sabotage ou de manipulation. Lui donner les clés pour comprendre et gérer les comportements de rapports de force.
- **Rendre la personne accompagnée autonome** dans l'utilisation des outils grâce à l'analyse de son fonctionnement cérébral et une meilleure compréhension de celui-ci.

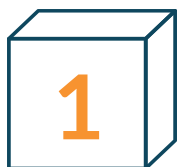


L'OFFRE CERTIFIANTE EN NEUROSCIENCES ANC LA PLUS COMPLÈTE DU MARCHÉ!

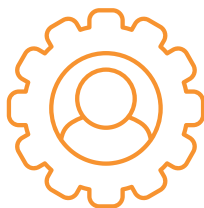
Un gage de différenciation, de crédibilité, de légitimité et d'employabilité.



* Sauf dans le format summer class



UN ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE BLENDED LEARNING



- **Un parcours e-learning** sur une plateforme d'apprentissage virtuelle (LMS Moodle).

Dès votre intégration dans la formation et tout au long de votre parcours, vous aurez un accès à notre plateforme d'apprentissage virtuelle accessible 24h/24 et 7j/7 avec vos identifiants, elle regroupe :

- ◇ Des modules d'auto-formation en e-learning et diverses ressources en accès illimités.
- ◇ Votre cheminement pédagogique intégrant toutes les briques de votre parcours (modules d'auto-formation, classes virtuelles, travaux en groupe de pairs).
- ◇ Un forum de partage avec les autres stagiaires de votre session.

- **Classes virtuelles** ou **présentielles**. Suite et intégration des apports théoriques et apprentissage pratique.

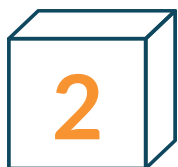
- **Neuropédagogie**

Une pédagogie innovante : pour chaque cycle composant la formation, vous expérimentez les savoir-faire et savoir-être acquis en lien avec votre projet.

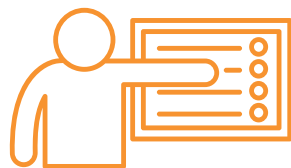
On n'apprend durablement que dans le plaisir mais le plaisir n'est pas suffisant à l'apprentissage. Nos formations sont des expériences fortes, globales et cohérentes.

- ◇ Chaque formation est d'abord vécue comme une expérience qui met l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.
- ◇ Globale, car une session est construite comme une histoire qui naît du besoin des participants, le bouscule dans ses représentations et se conclut dans l'acquisition de nouveaux savoirs/savoir-faire.
- ◇ Enfin la cohérence naît de l'application du contenu et des outils à chaque instant de la formation.





UNE ÉQUIPE ACADÉMIQUE DE TALENT



Des formateurs experts, **certifiés par l'INC**, utilisant l'ANC dans leur missions de conseil, de coaching, et de formation.



Griet Boddez

INC Member

Experte en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Griet est formatrice, coach professionnelle et conseillère d'orientation professionnelle à l'Institute of NeuroCognitivism depuis 2008. Elle a une vaste expérience comme formatrice dans le monde des entreprises, des hôpitaux et de l'enseignement.

Elle est diplômée d'un Master en philologie germanique (K.U.L.), a été formée au Process Communication Management (Kahler Communications), au coaching (Root) à The Coaching Square.



Catherine Schwennicke

INC Partner

Experte en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Catherine est formatrice, psychologue, coach, conférencière et auteure. Elle a lancé le concept du coaching parental.

À l'initiative de plusieurs associations liées à l'enseignement, elle a développé des formations pour aider à la connaissance de soi, à la gestion du stress, à l'usage de l'intelligence adaptative, sous la loupe de l'Approche Neurocognitive et Comportementale.

Diplômée en psychologie, elle est formée à l'EMDR (Eye Movement desensitization reprocessing).





Anne Moens

INC Partner

Experte en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Coach et formatrice à l'Institute of NeuroCognitivism depuis 2008, Anne exerce son activité au travers d'accompagnement en individuel et d'équipe, d'ateliers, de conférences et de formations.

Pour optimiser ses interventions, elle utilise ses compétences conjointes de Coach Évolutif© et de Praticien Coach and Team®. Elle est accréditée EIA Senior Practitioner Coach auprès de l'EMCC Global depuis 2020 (European Mentoring and Coaching Council).

Elle est diplômée d'un Master en kinésithérapie et rééducation (UCL).



Annie Godefroy

INC Partner

Experte en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Annie est formatrice, consultante, coach et thérapeute ANC.

Certifiée à l'Approche Neurocognitive et Comportementale depuis 2010, elle est également prescriptrice du profil INC®, spécialisée en gestion du stress, gestion de l'agressivité, gestion des conflits, communication, accompagnement managérial et difficultés relationnelles.

Elle est diplômée d'un DU de coaching de l'Université de Bourgogne-Dijon et du Gestalt thérapeute (formation à Montréal et à Paris).



Pierre Vandenheede

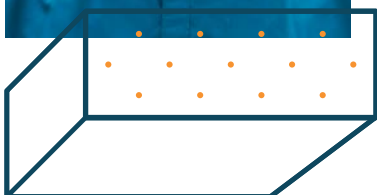
INC Partner

Expert en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Pierre est coach, formateur et concepteur pédagogique.

Après des études de philosophie, Pierre a travaillé dans différents contextes tels que l'entreprise, le social et la recherche. Dans le cadre de son parcours professionnel, il s'est spécialisé dans les processus d'apprentissage.

Durant 12 ans, il a été directeur pédagogique de l'Institute of NeuroCognitivism Bruxelles et Paris dont il reste partenaire. Aujourd'hui, il accompagne les collectivités afin d'aider les groupes et les décideurs dans leurs réflexions et leurs décisions.





UN ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE



- **Tutorat**

Une tutrice ou un tuteur dédié sera votre contact pour toutes vos questions pédagogiques durant la formation.

- **Projet fil rouge**

Un enrichissement de votre projet personnel qui devient un « fil rouge » tout au long de votre formation.

Votre projet sera travaillé tout au long du parcours. Votre formation devient ainsi totalement connectée à vos objectifs de vie et de carrière. Vous pourrez ainsi expérimenter directement les outils vus lors des séances sur votre projet, avant de les expérimenter et de les déployer en contexte professionnel.

- **Travail en groupes de pairs**

La composition de groupes de pairs pour stimuler l'apprentissage et favoriser les échanges.

Lors de la « séance d'inclusion », des groupes de pairs seront constitués. Pour chaque cycle de formation, vous réaliserez des travaux avec votre groupe de pairs pour mettre en pratique les outils découverts en formation.





VOTRE RAPPORT DE DYNAMIQUE COMPORTEMENTALE PROFIL'INC® + DÉBRIEFING PERSONNALISÉ



La dynamique comportementale est un ensemble d'éléments qui nous permet de ressentir, de penser et d'agir face aux situations extérieures, qu'elles soient simples et connues ou complexes et non-maîtrisées. Avec profil'INC®, vous allez découvrir comment agir plutôt que réagir pour plus de plaisir et de performance au quotidien.

Après avoir rempli votre questionnaire profil'INC®, vous aurez accès à votre rapport de dynamique comportementale.

Ce rapport vous accompagne tout au long d'un entretien avec un débriefer certifié. Avec l'aide de ce dernier, vous allez acquérir une nouvelle compréhension de votre mode de fonctionnement et identifier vos moteurs, vos freins et vos leviers de progression liés à :

- Votre **dynamique de motivation** ;
- Votre **capacité à rester serein** face aux situations irritantes ;
- Votre **assertivité** dans votre relation aux autres ;
- Votre **adaptabilité** face aux situations rencontrées.

Organisé en **7 parties**, ce rapport est conçu pour vous aider à **utiliser vos résultats profil'INC®**, à **assimiler le contenu d'un entretien** de débriefing et **comprendre les dimensions** évaluées. Il vous accompagne aussi dans la mise en œuvre d'un plan d'action.



Profil'INC® pour donner de l'élan à votre potentiel !

Pour explorer les différentes facettes de la dynamique comportementale d'une personne, **profil'INC® se base sur l'Approche Neurocognitive et Comportementale** (ANC) issue de travaux de recherche interdisciplinaire et d'expertise terrain développés depuis plus de 30 ans.

Pour en savoir plus sur profil'INC®, solution digitale révélatrice de talents, n'hésitez pas à scanner le QR code ou bien à vous connecter directement sur le site.



www.profilinc.com





La certification Neuro-Praticien ANC, délivrée par l'INC

- Valide un **parcours de formation global** ANC ;
- Atteste de vos **capacités à appliquer l'ANC en situation de coaching**, notamment à modéliser et à proposer une stratégie d'action globale adaptée à chacun de vos clients ;
- Atteste du **travail de recul et d'approfondissement de la connaissance de soi** qui enrichit et consolide votre travail en tant que coach.



Elle vous permet :

- De **perfectionner qualitativement votre pratique** en tant que coach ;
- D'**augmenter votre visibilité et reconnaissance** dans votre métier ;
- D'**accroître votre valeur** en prouvant votre capacité à utiliser les outils innovants et puissants de l'ANC dans votre pratique ;

Le programme de certification :

Composé de **3 étapes** : des **quizz en ligne**, deux **études de cas concrets** d'accompagnement, un compte rendu de votre projet fil rouge.



APERÇU DES FORMATS*



**12 journées
en présentiel**

Summer class

Dates de démarrage/fin :

Du 3 juillet 2023 au
23 septembre 2023



81 Avenue de Tervueren
1040 Bruxelles



**10 journées
en distanciel**

Blended learning

Dates de démarrage/fin :

Du 5 juin 2023 au
20 novembre 2023

Du 11 octobre 2023 au
6 mars 2024



* Parcours étalés sur plusieurs mois

PROGRAMME DÉTAILLÉ BLENDED LEARNING



Inclusion – 7h en présentiel ou distanciel

- Comprendre les notions fondamentales de l'ANC et leurs applications ;
- Découvrir la méthodologie et la pédagogie d'apprentissage en « blended learning » (formation en présentiel et à distance) et apprendre à utiliser les outils présentés durant la formation ;
- Intégrer un groupe de pairs pour mettre en pratique les acquis tout au long de la formation.



Cycle 1 – 14h en présentiel ou distanciel + e-learning

Développer les capacités d'adaptation et de résilience de la personne accompagnée

- Comprendre les deux grands modes mentaux (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent ;
- Comprendre le rôle du stress ;
- Permettre à une personne de sortir de ses schémas automatiques ;
- Faire basculer une personne vers le mode mental adaptatif ;
- Repérer les types de stress et gérer le stress de la personne accompagnée.



Cycle 2 – 14h en présentiel ou distanciel + e-learning

Motiver et libérer les potentiels

- Distinguer la motivation durable, source d'énergie, de la motivation conditionnelle ;
- Identifier le cœur de la motivation durable d'une personne ;
- Faire retrouver de l'énergie à la personne accompagnée ;
- Comprendre le mécanisme du sur-investissement émotionnel ;
- Diagnostiquer le sur-investissement émotionnel et le gérer pour prévenir l'épuisement professionnel.



Cycle 3 – 14h en présentiel ou distanciel + e-learning

Les rapports de force et la confiance en soi/en l'autre

- Comprendre le fonctionnement et l'impact des comportements grégaires (dominance, soumission, intégration, marginalité);
- Développer les comportements assertifs pour sortir des rapports de force;
- Prévenir le risque de manipulation et d'intimidation;
- Accompagner vers une plus juste confiance en soi.



Cycle 4 – 21h en présentiel ou distanciel + e-learning

Gérer les situations complexes

- Prendre en compte le fonctionnement holistique cérébral pour agir dans des situations complexes;
- Prendre en compte les dysfonctionnements organisationnels et les résoudre de manière durable en adaptant l'organisation au fonctionnement humain;
- Intégrer les 8 dynamiques de motivation de l'ANC.



PROGRAMME DÉTAILLÉ SUMMER CLASS

Cycle 1 – 14h en présentiel

Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude de la personne accompagnée

- Comprendre les deux grands modes mentaux (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent;
- Comprendre le rôle du stress;
- Permettre à une personne de sortir de ses schémas automatiques;
- Faire basculer une personne vers le mode mental adaptatif;
- Repérer les types de stress et gérer le stress de la personne accompagnée.



Cycle 2 – 28h en présentiel

Motiver et libérer les potentiels

- Distinguer la motivation durable, source d'énergie, de la motivation conditionnelle;
- Identifier le cœur de la motivation durable d'une personne;
- Faire retrouver de l'énergie à la personne accompagnée;
- Comprendre le mécanisme du sur-investissement émotionnel;
- Diagnostiquer le sur-investissement émotionnel et le gérer pour prévenir l'épuisement professionnel.



Cycle 3 – 14h en présentiel

Les rapports de force et la confiance en soi/en l'autre

- Comprendre le fonctionnement et l'impact des comportements grégaires (dominance, soumission, intégration, marginalité);
- Développer les comportements assertifs pour sortir des rapports de force;
- Prévenir le risque de manipulation et d'intimidation;
- Accompagner vers une plus juste confiance en soi.



Cycle 4 – 28h en présentiel

Gérer les situations complexes

- Prendre en compte le fonctionnement cérébral dans sa globalité pour agir dans des situations complexes;
- Prendre en compte les dysfonctionnements organisationnels et les résoudre de manière durable en adaptant l'organisation au fonctionnement humain;
- Intégrer les 8 dynamiques de motivation de l'ANC.

AGENDA DES SESSIONS



12 JOURS EN PRÉSENTIEL – SUMMER CLASS

Session 23C-B

Formule Neuro-Praticien ANC

- Lundi 3, mardi 4, mercredi 5 et jeudi 6 juillet 2023
- Lundi 21, mardi 22, mercredi 23 et jeudi 24 août 2023
- Mercredi 20, jeudi 21, vendredi 22 et samedi 23 septembre 2023



10 JOURS EN PRÉSENTIEL- BLENDED LEARNING

Session 23E-B

Formule Neuro-Praticien ANC

- Jeudi 9 novembre 2023
- Lundi 11, mardi 12 décembre 2023
- Mercredi 31 janvier 2023, jeudi 1 février 2024
- Mercredi 13, jeudi 14 mars 2024
- Mardi 16, mercredi 17, jeudi 18 avril 2024





10 JOURS EN DISTANCIEL – BLENDED LEARNING

Session 23B-D

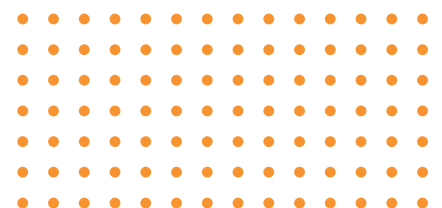
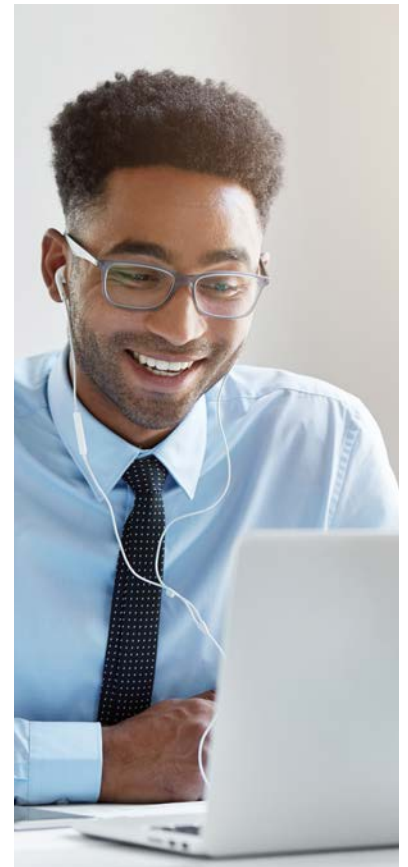
Formule Neuro-Praticien ANC

- Lundi 5 juin 2023
- Lundi 3 et mardi 4 juillet 2023
- Lundi 4 et mardi 5 septembre 2023
- Lundi 2 et mardi 3 octobre 2023
- Lundi 6 et mardi 7 novembre 2023
- Lundi 20 novembre 2023

Session 23C-D

Formule Neuro-Praticien ANC

- Mercredi 11 octobre 2023
- Mercredi 15 et jeudi 16 novembre 2023
- Mercredi 13 et jeudi 14 décembre 2023
- Mercredi 17 et jeudi 18 janvier 2024
- Mercredi 21 et jeudi 22 février 2024
- Mercredi 6 mars 2024



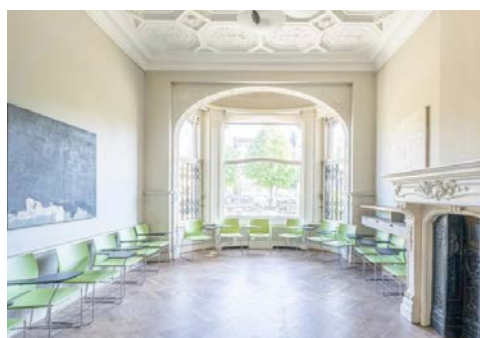
TARIFS

- **T1: 2750€ HTVA** | Salarié, SMART, couveuse entreprise, en recherche d'emploi
- **T2: 3450€ HTVA** | Indépendant et PME < 10 pers.
- **T3: 4250€ HTVA** | PME, cabinets, entreprises entre 10 et 250 pers., administrations publiques
- **T4: 4950€ HTVA** | Entreprises > 250 pers.



Subsides

La Région de Bruxelles-Capitale proposent des subsides qui s'élèvent de 40% à 70% du montant de la formation. Plus d'infos via le site: <https://economie-emploi.brussels/prime-formation>.



La formation en présentiel se déroulera à Etterbeek, au 81 avenue de Tervueren.

Nous vous accueillons dans un charmant espace à Bruxelles. Les accès de métro sont: Mérode ligne 1 et 5 ou Montgomery ligne 1.

Pour toute question d'accessibilité liées aux situations de handicap, merci de nous informer au préalable au 02 737 74 80.



Prêt.e à vous former à l'ANC?

Pour toute inscription ou
demande d'informations

Contactez Benoit Ebrard
par email ou par téléphone :

+ 32 (0)475 38 43 70
benoit.ebrard@inc-eu.team

Institute of NeuroCognitivism Belgique
81 Avenue de Tervueren 1040 Bruxelles

T +32 (0)2 737 74 80
E incbelgique@inc-eu.team
W neurocognitivism.be