

# Les neurosciences appliquées à la portée de tous

Devenir un utilisateur de  
l'ANC dans son quotidien  
personnel et au travail

---

**Programme 2023**



**“What if it were possible to think  
and act more efficiently and calmly  
in all situations?”**



### **Un monde en profonde mutation**

Les transformations de la société, des modes de vie et des organisations s'accroissent avec la montée en puissance de la complexité.

À l'Institute of NeuroCognitivism, nous pensons que, face à ce monde, il est vital de développer les capacités des individus à anticiper et à s'adapter sereinement en temps réel.

### **L'Intelligence Adaptative,**

**Moteur de développement individuel, d'équipe et organisationnel.**

L'enjeu essentiel est de mettre en place une méthodologie qui permet à chacun de (re)trouver « le plaisir et l'énergie durable » afin de s'engager avec sens, sérénité, confiance et autonomie en toutes circonstances.



# FORMATION EN NEUROSCIENCES APPLIQUÉES ANC



## L'APPROCHE NEUROCOGNITIVE ET COMPORTEMENTALE

### 10 JOURNÉES EN PRÉSENTIEL

Cette formation vous permettra d'approfondir votre compréhension des mécanismes cérébraux et de leur impact sur la **prise de décision** et les **comportements associés**.

L'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC) vous offre un regard neuf sur l'être humain, basé sur les dernières recherches en neurosciences. Éclairante, participative, ludique et rigoureuse, cette formation à l'ANC met à votre disposition des connaissances et des outils efficaces à la portée de tous. Idéal pour développer vos connaissances !



# « CHOISISSEZ L'ORIGINAL »

En 1987

Le **Docteur Jacques Fradin** fonde l'Institut de Médecine Environnementale (aujourd'hui Fonds IME) et met en lumière l'Intelligence Adaptative dans le cadre d'un ambitieux programme de recherche interdisciplinaire.

En 1990

L'Institute of NeuroCognitivism est le fruit d'une rencontre entre Jacques Fradin, docteur en médecine et psychothérapeute passionné, et **Pierre Moorkens**, dirigeant d'entreprise belge visionnaire qui va financer les recherches.

En 2008

Captivé par les neurosciences et convaincu de cette approche, Pierre Moorkens et Jacques Fradin créent en Belgique l'**Institute of NeuroCognitivism**, afin de permettre à chacun de développer son Intelligence Adaptative et d'aborder la complexité en toute sérénité.

En vous formant à l'Institute of NeuroCognitivism Belgique, vous rejoignez l'équipe qui a créé et diffusé cette approche depuis plus de 30 ans.





L'Approche Neurocognitive et Comportementale,  
une approche à la pointe du progrès.

**Globale.**

**Cohérente.**

**Agissant à trois niveaux.**



Elle stimule  
la motivation et  
la performance  
individuelle.

Elle favorise  
le plaisir  
de l'action  
collective.

Elle améliore  
l'organisation  
elle-même.

Pour comprendre et gérer les comportements humains  
de manière intégrée.



## Libération des potentialités individuelles



Trois bénéfices accessibles pour chacun, quel que soit ses aspirations, son métier, son niveau d'engagement et de compétences. L'ANC vous apprend à :

- Recruter à tout moment les bonnes ressources cérébrales, celles qui aident à s'adapter à toutes circonstances,
- Distinguer les motivations profondes des motivations conditionnées,
- Agir sur des blocages hérités de l'enfance et leurs conséquences sur la vie actuelle.



## Relations intelligentes

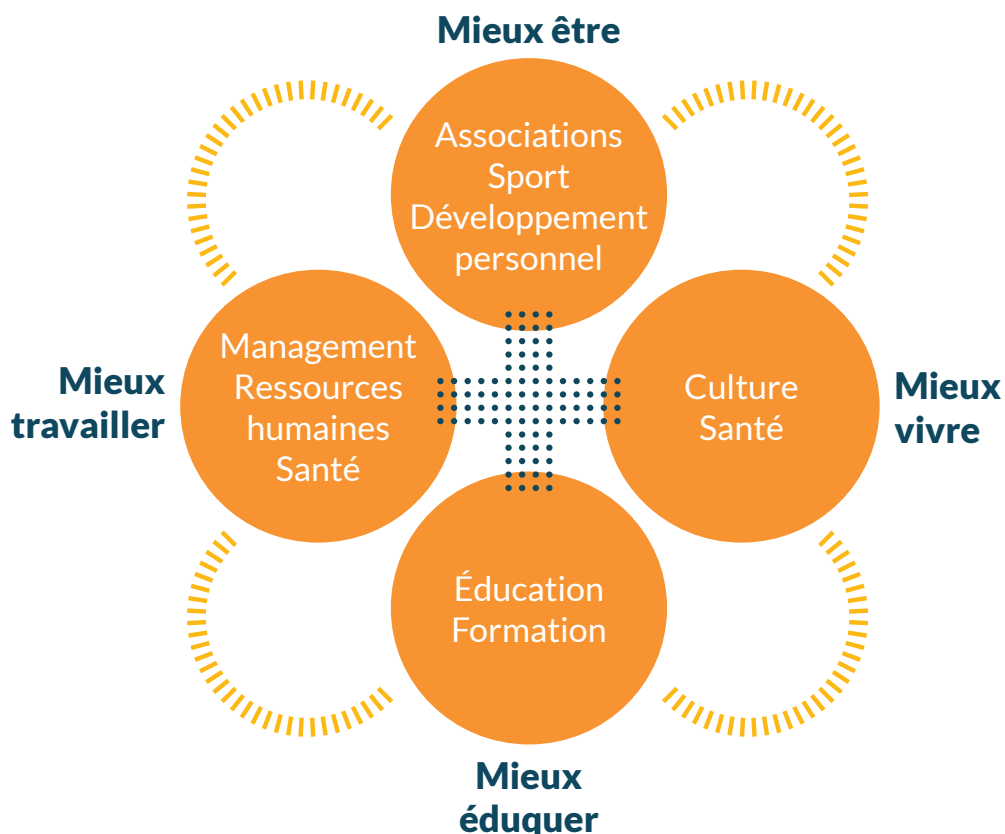


Trois atouts pour une communication intelligente. Les outils de communication issus de l'ANC :

- Créent un climat d'ouverture d'esprit entre les interlocuteurs,
- Stimulent l'intelligence collective,
- Facilitent l'expression spontanée et la créativité.

# À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Les personnes en **réorientation professionnelle** ;
- Les **professionnels du management** et de la **gestion des ressources humaines** tels que dirigeants, GRH, recruteurs ;
- Les particuliers en **développement personnel** ;
- Les **professionnels de l'éducation** ;
- Les **consultants en organisation**, spécialistes en bilan de compétence, outplacement, création d'entreprise, etc., qui souhaitent ajouter des outils à leur pratique ;
- Les **professionnels de la santé et de la thérapie** tels que psychologues, médecins, nutritionnistes, les naturopathes, sophrologues, psychologues ;
- Toute **personne amenée à gérer des relations humaines** et intéressée par cette approche innovante et prometteuse.



# ACQUIS ET BÉNÉFICES

Cette formation vous fera bénéficier d'un éclairage neuroscientifique vulgarisé de l'humain et vous permettra de vous approprier de nouveaux outils issus de la synthèse des disciplines dont s'inspire l'ANC (neurosciences cognitives, neurobiologie, éthologie, psychologie différentielle, psychologie clinique, psychologie sociale...).

Pour :

- Acquérir des **techniques relationnelles** plus **efficaces et durables** ;
- Développer des **interactions plus harmonieuses et neuro-ergonomiques** ;
- Comprendre les mécanismes cognitifs essentiels au développement et à la réussite de l'**individuation** ;
- **S'impliquer en tant qu'individu, impliquer les autres** et dépasser les frontières intergénérationnelles et culturelles (diversité).



- Apporter **luminescence** et transparence dans la **complexité** ;
- Actualiser et développer vos connaissances des **comportements humains** ;
- Enrichir vos compétences d'identification de **vos moteurs de motivation et ceux des personnes avec lesquelles vous interagissez** ;
- **Appréhender les interactions** entre les individus et le stress associé et **maintenir la dynamique** du groupe dans la durée.
- **Déconditionner nos mécanismes inconscients** qui engendrent la peur, l'énervement et l'inhibition de l'action grâce à la **neuroplasticité**.



# PROGRAMME

Pour un mieux être , mieux vivre , mieux travailler.



1. Du stress à l'intelligence adaptative. . . . . 3 jours



2. Les motivations : émotions, sens et action. . . . . 3 jours



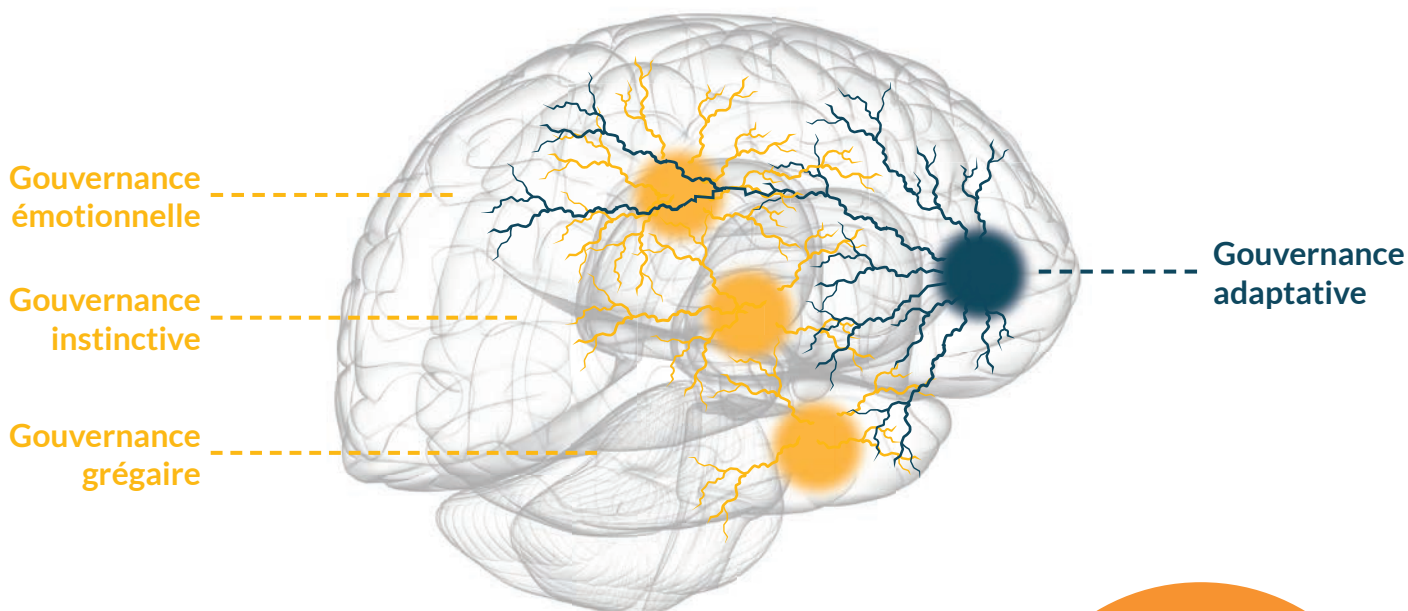
3. Atouts et pièges du surinvestissement émotionnel. . . . . 2 jours



4. Rapports de force et assertivité. . . . . 1 jour



5. Mes gouvernances cérébrales et moi. . . . . 1 jour





## 1. Du stress à l'intelligence adaptative.

- Développer ses capacités cérébrales pour bien vivre le changement
- Dépasser ses automatismes et ses biais cognitifs
- Gérer son stress et celui des autres
- Explorer les 4 gouvernances cérébrales et leurs fonctions



## 2. Les motivations : émotions, sens et action.

- Explorer nos ressources génératrices d'énergie
- Valoriser nos motivations durables et celles des autres
- Gérer les incompatibilités
- Identifier les 8 types de dynamique motivationnelle ou tempéraments



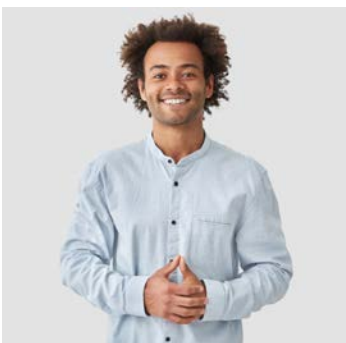
## 3. Atouts et pièges du surinvestissement émotionnel.

- Comprendre le mécanisme des dépenses émotionnelles et comportementales
- Prévenir l'épuisement professionnel ou privé
- Dépasser la peur de l'échec



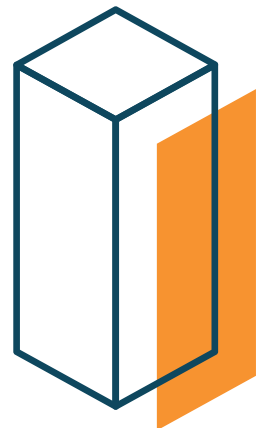
## 4. Rapport de force et assertivité.

- Comprendre les comportements de dominance
- Prévenir le risque de manipulation et d'intimidation
- Développer sa confiance en soi



## 5. Mes gouvernances cérébrales et moi.

- Consolider les acquis
- Apprendre le pilotage des gouvernances



# INFOS PRATIQUES

## Session 23A-B

Formule Neurosciences utilisateur ANC  
10 jours en présentiel

- Lundi 27 et mardi 28 mars 2023
- Vendredi 7 avril 2023
- Jeudi 13 et vendredi 14 avril 2023
- Lundi 15 mai 2023
- Lundi 5 et mardi 6 juin 2023
- Lundi 19 juin 2023
- Lundi 26 juin 2023

## Session 23D-B

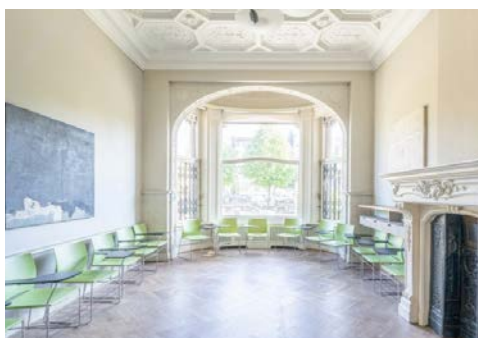
Formule Neurosciences utilisateur ANC  
10 jours en présentiel

- Jeudi 12 et vendredi 13 octobre 2023
- Vendredi 17 novembre 2023
- Mercredi 13 et jeudi 14 décembre 2023
- Mardi 23 janvier 2024
- Jeudi 15 et vendredi 16 février 2024
- Lundi 11 et mardi 12 mars 2024

**Tarif: 1950€ HTVA**

## Subsides

La Région de Bruxelles-Capitale proposent des subsides qui s'élèvent de 40% à 70% du montant de la formation. Plus d'infos via le site: <https://economie-emploi.brussels/prime-formation>.



La formation en présentiel se déroulera à Etterbeek, au 81 avenue de Tervueren.

Nous vous accueillons dans un charmant espace à Bruxelles. Les accès de métro sont: Mérode ligne 1 et 5 ou Montgomery ligne 1.

Pour toute question d'accessibilité liées aux situations de handicap, merci de nous informer au préalable au 02 737 74 80.

# LA PASSERELLE

Réveillez le **coach** qui est en vous !

- Vous avez **suivi et terminé votre formation** Neurosciences ANC.
- Participer à cette formation a éveillé et révélé chez vous **l'envie d'accompagner** ?
- Les **techniques d'accompagnement** vous intéressent ?
- En faire un **métier** vous motive ?



Vous avez accès à la passerelle vers la certification  
**Neuro-Praticien ANC**

La passerelle vers la certification **Neuro-Praticien ANC**, c'est un choix pour l'avenir, mais aussi une perspective de changement. En élargissant vos compétences, vous vous ouvrez à d'autres matières, d'autres outils et d'autres méthodes pour comprendre la réalité de l'accompagnement.

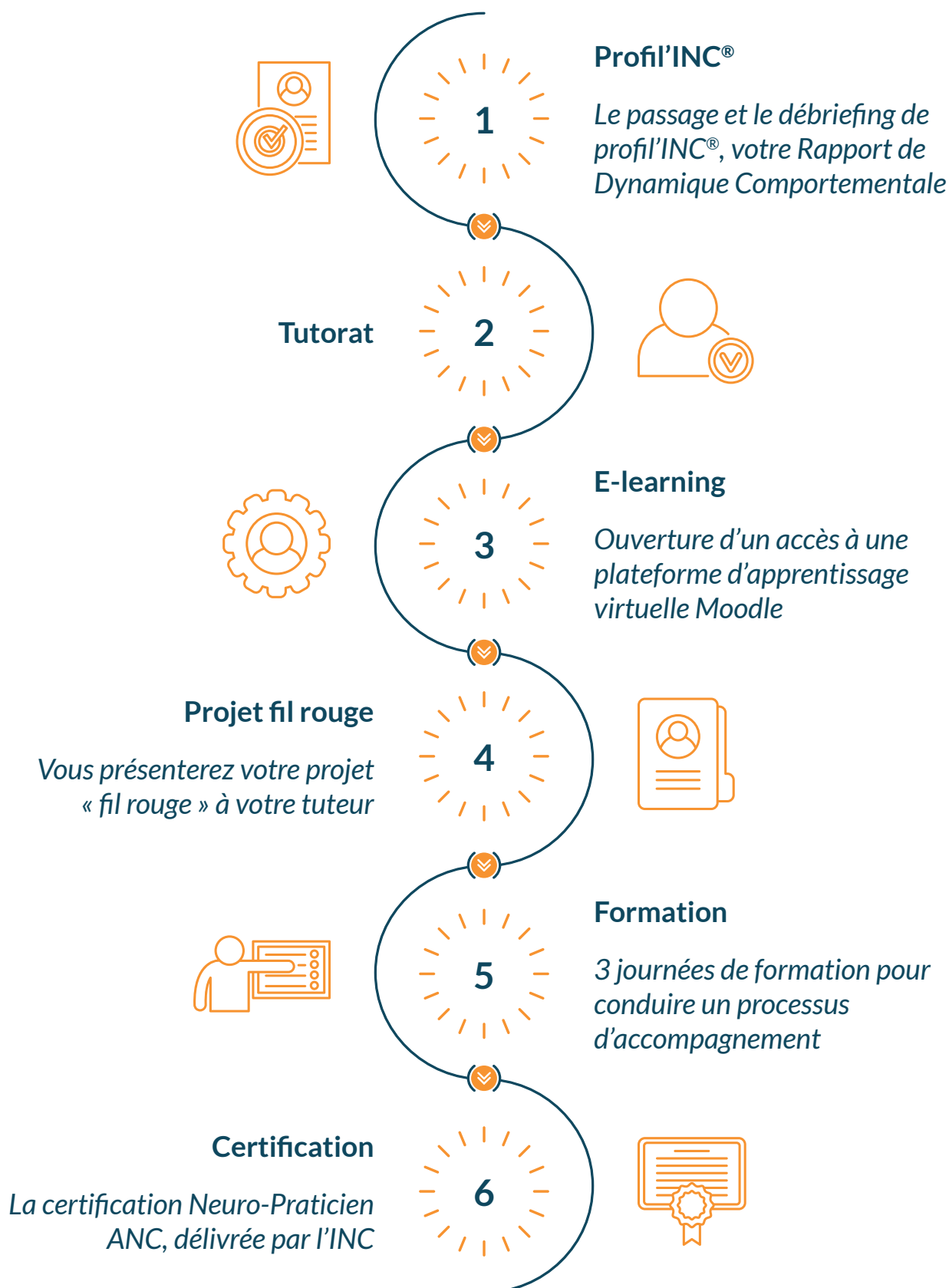
Vos nouvelles aptitudes vous amèneront, en tant que Neuro-Praticien ANC, à structurer une démarche d'accompagnement et mener des entretiens dans une posture adaptée grâce à une compréhension fine des comportements et à des outils issus des neurosciences.

**En pratique, un parcours sur mesure !**





# UN PARCOURS SUR MESURE



# NOS EXPERTES

## Griet Boddez

INC Member

**Experte en l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)**

Griet est formatrice, coach professionnelle et conseillère d'orientation professionnelle à l'Institute of NeuroCognitivism depuis 2008. Elle a une vaste expérience comme formatrice dans le monde des entreprises, des hôpitaux et de l'enseignement.

Elle est également diplômée d'un Master en philologie germanique (K.U.L.), a été formée au Process Communication Management (Kahler Communications), au coaching (Root) à The Coaching Square.



## Catherine Schwennicke

INC Partner

**Experte en l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)**

Catherine est formatrice, psychologue, coach, conférencière et auteure. Elle a lancé le concept du coaching parental.

À l'initiative de plusieurs associations liées à l'enseignement, elle a développé des formations pour aider à la connaissance de soi, à la gestion du stress, à l'usage de l'intelligence adaptative, sous la loupe de l'Approche Neurocognitive et Comportementale.

Elle est également diplômée en psychologie, elle est formée à l'EMDR (Eye Movement desensitization reprocessing).

# EXPLORE



# ADAPTIVE INTELLIGENCE



## Prêt.e à vous former à l'ANC?

Pour toute inscription ou  
demande d'informations

Contactez Benoit Ebrard  
par email ou par téléphone :

+ 32 (0)475 38 43 70  
*benoit.ebrard@inc-eu.team*

**Institute of NeuroCognitivism Belgique**  
81 Avenue de Tervueren 1040 Bruxelles

**T** +32 (0)2 737 74 80

**E** [incbelgique@inc-eu.team](mailto:incbelgique@inc-eu.team)

**W** [neurocognitivism.be](http://neurocognitivism.be)