

**Programme Belgique**



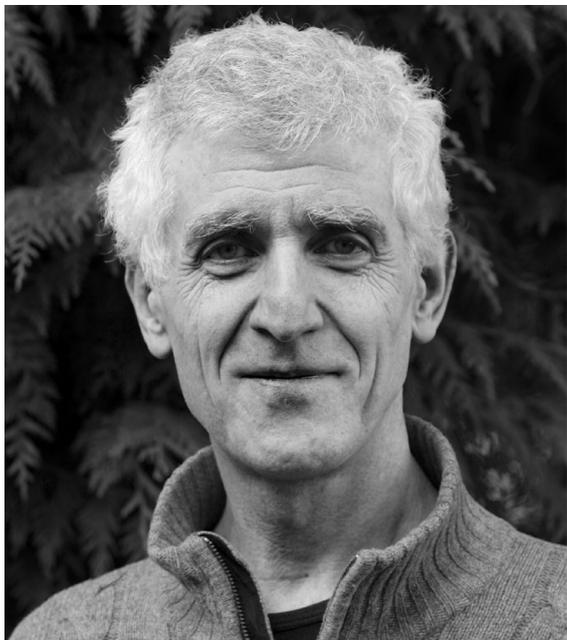
# LES 3 BIOSYSTÉMIQUES

3 FORMATIONS DISPENSÉES  
PAR LE D<sup>R</sup> JACQUES FRADIN  
100% DISTANCIEL

**Nouveauté 2021-2022**



# JACQUES FRADIN



Fondateur de l'Institut de Médecine Environnementale, initiateur de l'Approche Neurocognitive et Comportementale, Jacques Fradin est docteur en médecine, psychothérapeute (ADELI) comportementaliste et cognitiviste (AFTCC).

Il fonde en 1987 l'Institut de Médecine Environnementale puis le dirige. En juillet 2016, cet institut devient le Fonds IME, organisme œuvrant pour l'intérêt général et dont il assure la direction scientifique.

Avec l'équipe du Laboratoire de Psychologie & Neurosciences de l'IME, il mène et dirige des recherches en thérapie, sciences et neurosciences cognitives et comportementales.

Il a récemment travaillé en coopération avec des chercheurs de diverses institutions, notamment Collège de France (P<sup>r</sup> Alain Berthoz), Paris Descartes/LaPsyDe (P<sup>r</sup> Olivier Houdé, P<sup>r</sup> Grégoire Borst), UCLouvain

(P<sup>r</sup> Pierre Philippot), APHP (P<sup>r</sup> David Cohen, P<sup>r</sup> Bernard Granger), CRNL/Inserm U1028 & CNRS UMR5292 (D<sup>r</sup> Martine Meunier), Montpellier 3/Lab. Epsilon, Paris 8/Labo CHArt, cognition et usages (P<sup>r</sup> Farid El Massioui), l'Institut de Recherches Biomédicales des Armées/IMASSA, UCLouvain/Laboratoire de Biologie Cellulaire (P<sup>r</sup> Philippe Van Den Bosch).

Dès la fin de ses études de médecine, l'étude des comportements s'impose à lui comme le cœur de toute démarche préventive, tant en médecine environnementale que dans les domaines connexes de la prévention des risques psychosociaux (Approche Neurocognitive et Comportementale ou ANC), la qualité de vie au travail, la responsabilité sociétale et environnementale des entreprises, voire l'accompagnement comportemental du développement durable.

Actuellement, il tente de réunir, autour de ces enjeux cruciaux, compétences et acteurs clés de ces vastes domaines, sur le défi : comment rendre plus désirable et équitable la société durable ?

Il intervient en tant qu'expert ou consultant auprès des entreprises, d'associations professionnelles, dont l'APM (Association Progrès du Management) et d'institutions. Également chargé de cours dans plusieurs diplômes universitaires, il assure la direction pédagogique de deux d'entre eux : le premier en psychologie et pédagogie du comportement alimentaire et le second sur les thérapies neurocognitives.

Auteur ou coauteur d'articles et ouvrages, publications scientifiques et de vulgarisation, parmi lesquels : L'intelligence du stress chez Eyrolles (2008), La Thérapie Neurocognitive et Comportementale et Prise en charge neurocomportementale des troubles psychologiques et psychiatriques chez De Boeck (2014).

POUR EN SAVOIR PLUS

[www.fonds-ime.fr](http://www.fonds-ime.fr)

[www.jacquesfradin.com](http://www.jacquesfradin.com)



# AVANT-PROPOS

La société dans laquelle nous vivons demande à des individus d'être agiles alors que les injonctions de rendement, de production, de performance ne cessent d'augmenter. Cette attente est totalement paradoxale avec l'attitude et la posture des personnes qui la formule.

Pour parer à ce phénomène, ce paradoxe et toutes ces choses contre-intuitives, il conviendrait de rendre les gens plus affirmés. Mais également plus aptes à l'innovation et à la prise de risque social.

La **biosystémique** vise à aider des individus vivant dans une société, une organisation agressive et pathologique alors qu'ils vont bien!

L'objectif est de rendre l'interface entre les personnes et les challenges de la société ou de l'entreprise possibles.

Comment un individu devient-il plus apte et communique-t-il mieux? Comment doit-il gérer sa communication et être un acteur efficace tout en préservant sa survie sans conflictualisation?

Cette méthode permet de créer un environnement plus ergonomique, motivant et incitateur pour aborder le changement global et complexe, dans lequel nous vivons et nous travaillons.

La biosystémique peut aider à solutionner ce paradoxe et intègre le facteur humain mais pas directement la culture comportementaliste ou Approche Neuro-cognitive et Comportementale (ANC). Elle est une **approche transactionnelle et plurielle** qui traite des contenus\* et non pas des contenants\*\*.



\* Perception individuelle de la situation

\*\* Le filtre mental

# FORMAT



Le parcours global comprend la biosystémique individuelle, relationnelle et organisationnelle, et aborde de façon détaillée ces 3 dimensions.

Il est composé de 3 formations **autoportées** de **2 demi-journées** à plus ou moins une semaine d'intervalle suivies de **deux journées consécutives, le tout en distanciel**.

Tout au long du parcours, vous aurez l'occasion d'aborder des cas vécus, réels, impliquants, apportés par les participants et issus de la vie personnelle et/ou professionnelle, en y appliquant de façon **mi-stratégique, mi-immersive** (simulation, jeux de rôle...) les outils et connaissances pertinents pour mieux les gérer.

# APPLICATIONS

Pour une application en contexte professionnel, la biosystémique, peut se révéler plus facile à proposer que le développement personnel, qui est plus individualisé et peut ainsi paraître plus complexe à gérer.

Elle peut plus largement s'utiliser en :

- *Thérapie*
- *Développement personnel, tant individuel que familial*
- *Coaching*
- *Management*
- *Formation*
- *Conseil*
- *Stratégie*
- *Marketing*

Tant pour les professionnels de l'humain qu'au niveau individuel et personnel, la biosystémique s'appuie, sur des leviers universels donc totalement anonymes, plus intuitifs, plus partagés et elle demande ainsi moins de théorie pour s'expliquer et s'appliquer. Elle peut aussi préparer au développement personnel ou, à l'inverse, aider à dénouer des situations relationnelles chez des clients ou patients pris en charge, pour lesquels des difficultés persistent.

# BIOSTÉMIQUE

“ Ne requiert aucun prérequis si ce n'est de s'intéresser à l'humain. ”



Par contraste avec l'ANC, qui explore l'axe « vertical » de chaque individu, les « tuyaux neuronaux » de nos contenants et de notre personnalité, la biosystémique explore les flux (ou contenus) de nos échanges avec le monde ou les autres, selon des lois universelles (communes à tous les cerveaux humains).

Elle complète bien entendu étroitement l'ANC, se croise et se recroise avec d'autres méthodes, et augmente nos capacités de résilience, notamment en contexte complexe, instable, frustrant ou agressif, on parle alors en science de dimensions orthogonales. La biosystémique est une culture qui comprend 80% de neurobiologie et 20% de biologie et de psychologie.

## Elle comporte 3 dimensions :



### La BioSystémique Relationnelle ou BSR

Elle décrit et met en musique les lois « biologiques » et universelles des échanges durables (écosystémiques), leur équilibre (inter-subjectivement) *win-win*, le « commerce amoureux » de nos échanges, qu'ils soient sentimentaux, amicaux ou simplement sociaux, professionnels, nommés ou anonymes...



### La BioSystémique Organisationnelle ou BSO

Elle englobe et élargit sensiblement les 3 dimensions que sont :

- *Boucle des Pouvoirs et Responsabilités/BPR*
- *Boucle de la Circulation de l'Information/BCI*
- *Cœur de Fonction - Délégation Optimisée/CF-DO*

Elle est structurelle (description de fonctions) ou fonctionnelle (management, indicateurs/attracteurs, nudges). Elle s'applique aux organisations et plus largement à nos sociétés, au management comme à la gouvernance...



### La BioSystémique Individuelle ou BSI

Elle décrit et orchestre quelques grandes dimensions de notre « identité relationnelle », comment nous pouvons la construire et renforcer, sans la figer ni nous enfermer, sans conflits avec les autres ni avec nous-mêmes ?

# FORMATION 1

## La BioSystémique Relationnelle



3 jours



**15 novembre 2021** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 13h00

**25 novembre 2021** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 13h00

**13 décembre 2021** – Classe virtuelle  
De 10h00 à 18h00

**14 décembre 2021** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 17h00

“ On ne change pas facilement les autres ni parfois soi-même d’ailleurs !  
Mais on peut facilement changer un système relationnel ! ”

La **BioSystémique Relationnelle** est un système relationnel qui ne perdure que si chacun y trouve son compte : gains et pertes pour toutes les parties prenantes, sachant que la dynamique relationnelle (qui initie versus qui subit) nous en dit plus que les discours. Comment peut-on objectiver cela rapidement, visuellement, même avec des interactions/acteurs anonymes ?

- *Les enjeux et leviers du « commerce amoureux » (au sens très large des gains et pertes subjectifs de toute relation qu'elle soit amoureuse ou pas);*
- *Le management de l'initiative, constructive ou pas;*
- *Les enjeux et leviers de l'autoroute relationnelle: puisque tout ce que nous percevons du monde est nous, correspond à notre propre perception autant ne parler qu'en son propre nom et écouter/observer/accepter l'autre. Chacun gère sa bande d'autoroute de soi vers l'autre.*



## BÉNÉFICES DE LA BSR

- « Empouvoirer\* » la relation;
- Optimiser les initiatives et contributions de chacun;
- Réduire l'impact des conflits d'intérêt;
- Créer des conditions de convergence (gagnant/gagnant).

\*Empower

# FORMATION 2



## La BioSystémique Organisationnelle



3 jours



**10 février 2022** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 13h00

**17 février 2022** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 13h00

**23 mars 2022** – Classe virtuelle  
De 10h00 à 18h00

**24 mars 2022** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 17h00

“ Même si le changement n’est évident ni pour soi ni pour les autres, il est plus facile de modifier un système organisationnel ”

La **BioSystémique Organisationnelle** est une forme d’ergonomie cognitive ou de facilitation du changement, le sien ou celui des autres. Au-delà des BPR (Boucle des Pouvoirs & Responsabilités), BCI (Boucle de la Circulation de l’Information) et CF/DO (Cœur de Fonction/Délégation Optimisée), sous leurs aspects structurels (job description) et fonctionnels (process managériaux...), seront également abordés au fil des cas pratiques, des éléments qui peuvent impacter de façon majeure nos comportements.

C’est une base indispensable à partager pour « aligner » et mettre en cohérence intentions et facilitations, dans une dimension à court et long terme :

- *Les enjeux et leviers clés des incitateurs organisationnels (indicateurs/attracteurs) ;*
- *Les enjeux et leviers clés des incitateurs fonctionnels (nudges) ;*
- *Retours d’Expériences (REX ou RETEX) et entreprise apprenante, internaliser les externalités : comment produire des écosystèmes forts et résilients (économique, social-sociétal et écologique) ?*



## BÉNÉFICES DE LA BSO

- Développer une vision systémique de l’organisation d’une équipe ;
- Accompagner l’autonomisation des équipes et des personnes ;
- Déployer son leadership et prendre de la hauteur pour comprendre le système et les enjeux cachés d’une dynamique de groupe ;
- Être capable de construire à la fois des outils d’analyse et d’intervention, pour autonomiser les équipes et renforcer le management et le leadership.

# FORMATION 3

## La BioSystémique Individuelle



3 jours



**3 mai 2022** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 13h00

**10 mai 2022** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 13h00

**23 mai 2022** – Classe virtuelle  
De 10h00 à 18h00

**24 mai 2022** – Classe virtuelle  
De 09h00 à 17h00

“ Notre résilience dépend certes de nos contenants\* ...  
mais elle est aussi affaire de stratégie ! ”

La **BioSystémique Individuelle** nous montre comment nous pouvons renforcer sinon reconstruire le socle de notre façon d'interagir avec les autres, augmenter notre robustesse sans nous emmurer, sans compromettre notre « relation à nous-même ». En miroir, lorsque nous éduquons ou manageons, elle permet de concevoir ce que l'on peut nommer le « management de l'intime », étonnamment sans intrusion aucune et de façon tout à fait générique (en contexte personnel ou professionnel) :

- *Les enjeux et leviers comparés de la confiance en soi et en les autres et de l'estime de soi et des autres ;*
- *Les enjeux et leviers de la tendresse pour soi et les autres ;*
- *Les enjeux et leviers du romantisme en tant qu'idéal partagé puis intégration de l'ensemble en situation relationnelle ou managériale.*



## BÉNÉFICES DE LA BSI

- « Empouvoirer\*\* » l'individu dans sa capacité à gérer des relations et des situations en contexte réel (succès, échec) et social (empathique ou hostile) ;
- Préparer le mental pour le transformer en méta-compétence en vue de se mettre en action.

\* Le filtre mental

\*\* Empower

# TARIFS PAR FORMATION



Pour les personnes assujetties à la  
TVA: **1 170€ HTVA**

---

Pour les personnes non-assujetties  
à la TVA: **925€ TTC**

Inscrivez-vous aux 3 formations biosys-  
témiques et bénéficiez d'une **remise de  
10%** sur votre facture.

Inscription et règlement en ligne sur le  
site: [www.neurocognitivism.be](http://www.neurocognitivism.be)

## CONTACT

Pour toute question ou plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

**Institute of NeuroCognitivism**  
81 avenue de Tervueren | 1040 Bruxelles

**T** +32 (0)2 737 74 80  
**E** [incbelgique@inc-eu.team](mailto:incbelgique@inc-eu.team)  
**W** [neurocognitivism.be](http://neurocognitivism.be)