

Les Fondamentaux — Praticien Approche Neurocognitive et Comportementale

Accompagner le développement des
capacités d'adaptation et du potentiel
dans un contexte de changement

100% distanciel

BROCHURE
« PARCOURS ACCOMPAGNEMENT »



Institute of NeuroCognitivism Belgique
neurocognitivism.be

Vous souhaitez :

- **Intégrer** les neurosciences et sciences du comportement à votre pratique d'accompagnement.
- **Vous appuyer** sur une compréhension fine des comportements humains pour plus d'efficacité dans vos accompagnements.
- **Vous différencier** dans votre posture et votre offre.
- **Acquérir** de nouveaux outils neurocognitifs et comportementaux qui ont prouvé leur efficacité pour :
 - **Développer** chez vos clients la capacité à gérer les situations complexes, incertaines et changeantes ;
 - **Prévenir et gérer** son stress et celui des autres ;
 - **Développer** le potentiel de vos clients en vous appuyant sur une compréhension fine de leurs motivations ;
 - **Prévenir** le risque d'épuisement professionnel ;
 - **Favoriser** les relations interpersonnelles constructives en contrant les rapports de force.
- **Développer** chez les personnes que vous accompagnez une certaine autonomie à utiliser les grilles de lecture et les outils qui peuvent les aider.
- **Vous former** sans vous déplacer.



La formation Praticien.ne en Approche Neurocognitive et Comportementale est un parcours fondé sur plus de 30 années de recherche en neurosciences et sciences du comportement vous permettant d'acquérir une compréhension fine des comportements humains et des outils directement applicables sur le terrain.

Vous êtes :



Professionnel de l'accompagnement individuel
(coachs, consultant, thérapeute)



Professionnel des ressources humaines souhaitant accompagner au mieux les talents individuellement



Manager souhaitant développer une posture de coach

Vous apprendrez à :

- **Identifier** finement les comportements en jeu dans une problématique d'accompagnement, les relier au fonctionnement cérébral et intervenir de façon précise et appropriée.
- **Utiliser** des outils de coaching adaptés afin de :
 - **Développer** les capacités d'adaptation et de résilience de la personne accompagnée. La sortir de ses schémas mentaux et développer ses compétences à s'adapter à des situations inconnues, complexes, incertaines et difficiles.
 - **Gérer** le stress: donner à la personne accompagnée les clés de lecture et les outils pour gérer son stress de façon durable. Identifier les trois états de stress, gérer les émotions liées à chacun de ces états en séance et ramener la personne accompagnée en état de calme. Lui permettre de faire de même avec ses propres interlocuteurs.
 - **Identifier** les différentes facettes de la motivation de la personne accompagnée. Distinguer les sources de motivation durables et conditionnelles. Développer les premières et lever les freins à l'engagement.
 - **Gérer** le risque d'épuisement professionnel. Identifier les sources de motivation individuelles instables pouvant mener à l'épuisement et les gérer.
 - **Amener** la personne accompagnée vers une juste confiance en elle. Sortir des schémas irrationnels d'auto-sabotage ou de manipulation. Prévenir les risques de harcèlement. Lui donner les clés pour comprendre et gérer les comportements de rapports de force.
- **Rendre** la personne accompagnée autonome dans l'utilisation des outils grâce à la lecture de son fonctionnement cérébral et une meilleure compréhension de celui-ci.



Nous vous
offrons :

Un environnement
d'apprentissage souple
et stimulant, combinant
apports théoriques en
autoformation et
apprentissages pratiques
en classe virtuelle et en
groupe de pairs

Une pédagogie
innovante : pour chaque
cycle composant la forma-
tion, vous expérimentez les
savoir-faire et savoir-être
acquis d'abord sur vous et
votre projet puis directe-
ment sur le terrain

Un tutorat pendant toute
la durée de la formation :
5 sessions de feedback
collectives avec votre
tuteur + 2 séances indivi-
duelles au milieu et fin de
formation

Des séances de
supervision collectives en
fin de parcours comprises
dans la formation

Le passage et le debrief
individuel du profil'INC
(Inventaire de Motivation,
d'Assertivité et
d'Adaptabilité)

La possibilité de vous
accréditer « Praticien.ne de
l'Approche Neurocognitive
et Comportementale »

L'intégration à une
communauté de 2 500
Praticien.nes de l'ANC

Déroulement de la formation :

La formation est répartie sur 6 mois environ.



Votre parcours sur une plateforme d'apprentissage virtuelle (LMS)

Dès votre intégration dans la formation et tout au long de votre parcours, vous aurez accès à notre plateforme d'apprentissage virtuelle.

Grâce à vos codes personnalisés, vous aurez accès 24h/24h, 7j/7 à :

- Des modules d'auto-formation en e-learning et à diverses ressources en accès illimités ;
- Votre cheminement pédagogique intégrant toutes les briques de votre parcours (modules d'autoformation, classes virtuelles, travaux en groupe de pairs, sessions de tutorat) ;
- Un forum de partage avec les personnes suivant la formation.



Un projet fil rouge qui vous guide tout au long de la formation

Vous intégrez la formation avec un projet professionnel fil rouge, sur lequel vous travaillez tout au long du parcours. C'est ainsi l'occasion d'expérimenter directement les outils vus lors des séances sur votre projet, avant de les expérimenter et de les déployer sur le terrain.



Des groupes de pairs pour stimuler l'apprentissage et favoriser les échanges

Lors de la séance d'inclusion, vous constituez des groupes de pairs. Pour chaque cycle de formation, vous aurez à réaliser des travaux en groupe de pairs avec pour objectif de pratiquer les outils vus en formation.



Un tutorat avec des séances dédiées

Un tuteur vous est dédié tout au long de la formation.

À la fin de chaque cycle, nous vous proposons une séance collective de feedback avec votre tuteur, au cours de laquelle vous pourrez poser vos questions et revenir sur les exercices en groupe de pairs, et sur l'application des concepts et outils sur le terrain.

En fin de formation, une séance individuelle permet de faire un bilan de la formation et de vous faire des recommandations personnalisées.



Parcours de la formation :

100% distanciel



Témoignages



J'ai trouvé deux grands bénéfices à suivre cette formation : le premier, c'est un accélérateur de prise de conscience pour le coaché, le deuxième, c'est une mise en mouvement pérenne des personnes accompagnées.

Yann, coach



L'ANC rend les clients que j'accompagne rapidement plus intelligents et plus adroits dans leur exercice professionnel. Par la pédagogie et la transmission des grilles de lecture et des outils, l'approche permet une mise en autonomie assez rapide des personnes accompagnées.

Fanny, coach



Coach depuis plusieurs années, j'ai acquis dans la formation une approche très systématique et très structurée d'accompagnement qui me permet de ne jamais être démunie par les différents cas qui se présentent. Les coachés se comprennent beaucoup mieux, peuvent mieux se décrypter et décrypter leur entourage, ce qui améliore les relations. Les outils de l'ANC m'ont permis de dénouer très rapidement certaines problématiques et d'apporter plus de clarté dans mes accompagnements.

Pauline, coach



Contact

 **Institute
of NeuroCognitivism**
EXPLORE ADAPTIVE INTELLIGENCE

Benoit Ebrard

T + 32 (0)2 737 74 80

M + 32 (0)475 38 43 70

E benoit.ebrard@inc-eu.team

W neurocognitivism.be

Institute of NeuroCognitivism Belgique

Avenue de Tervueren 81

1040 Bruxelles