

# Les Fondamentaux

## Praticien ANC<sup>©</sup> Summer Class

100% présentiel

2022



## Les Fondamentaux de l'Approche Neurocognitive & Comportementale (ANC)

Association sans but lucratif, l'Institute of NeuroCognitivism vous propose un parcours de formation vous permettant d'acquérir et de pratiquer les méthodes et outils innovants de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC).

Les Fondamentaux de l'ANC proposent une démarche opérationnelle pour comprendre le fonctionnement de l'humain afin de l'aider à s'adapter au changement, gérer émotions et motivations et développer la confiance en soi.

### Objectifs de la formation



- Utiliser et intégrer une grille de lecture des comportements humains et des outils-clés pour comprendre les comportements et agir au quotidien avec aisance et sérénité;
- Appliquer dans son contexte professionnel une méthodologie, une pédagogie et des outils permettant d'aider à gérer la complexité, de gérer les situations relationnelles difficiles et de développer l'engagement et la motivation.



### Contenu

12 jours de formation en présentiel répartis comme suit :

#### CYCLE 1

##### Développer les capacités à gérer le changement, la complexité et l'incertitude :

- > Comprendre les deux grands modes mentaux (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent
- > Comprendre le rôle du stress
- > Permettre à une personne de sortir de ses schémas automatiques
- > Faire basculer une personne vers le mode mental adaptatif
- > Repérer les types de stress et gérer le stress de la personne accompagnée

#### CYCLE 2

##### Motiver et libérer les potentiels :

- > Distinguer la motivation durable, source d'énergie, de la motivation conditionnelle
- > Identifier le cœur de la motivation durable d'une personne
- > Faire retrouver de l'énergie à la personne accompagnée
- > Comprendre le mécanisme du sur-investissement émotionnel
- > Diagnostiquer le sur-investissement émotionnel et le gérer pour prévenir l'épuisement professionnel

## CYCLE 3

### Les rapports de force et la juste confiance :

- > Comprendre le fonctionnement et l'impact des comportements grégaires
- > Développer les comportements assertifs pour sortir des rapports de force
- > Canaliser les comportements grégaires
- > Accompagner vers une plus juste confiance en soi

## CYCLE 4

### Gérer les situations complexes :

- > Prendre en compte le fonctionnement cérébral dans sa globalité pour agir dans des situations complexes
- > Prendre en compte les dysfonctionnements organisationnels et les résoudre de manière durable en adaptant l'organisation au fonctionnement humain
- > Découvrir les 8 dynamiques de motivation de l'ANC

## Public



Tout professionnel de l'humain en situation d'accompagnement dans des fonctions de Management, Ressources Humaines, Recrutement, Consulting, Accompagnement individuel ou collectif, Entrepreneurs qui souhaitent développer leur potentiel humain à la création ou à la direction d'entreprise.

## Prérequis



Expérience professionnelle de minimum 2 ans.  
Avoir un projet professionnel lié aux acquis de la formation.

## Lieu



Institute of NeuroCognitivism  
81 Avenue de Tervueren – 1040 Bruxelles  
(Métro Mérode ligne 1 et 5 ou Montgomery ligne 1)  
Pour toute question d'accessibilité liées aux situations de handicap, merci de nous informer au préalable au 02 737 74 80.

## Méthodes et moyens pédagogiques



Sur base de vos besoins, vous formulez un projet d'apprentissage: votre fil rouge ANC qui vous accompagnera tout au long de votre formation. Chaque thème est abordé à travers différents dispositifs pédagogiques:

- **Groupe de pairs**: pratiquer entre pairs tout au long de la formation.
- **Ressources**: du matériel didactique et des outils en ligne (vidéos, webinars, quizz, témoignages).
- **Formations présentielles** pour aller plus loin dans la pratique avec un formateur certifié par l'INC.

## Validation des acquis



- Obtention d'une certification de « Praticien ANC® » délivrée par l'INC à l'issue de la formation.
- La validation de la certification est subordonnée aux passages de quizz en ligne et d'études de cas tout au long de la formation.

## Formateurs



Nos formateurs sont tous des experts de l'Approche Neurocognitive et Comportementale certifiés et habilités par l'INC.

## Poursuite de la formation



- Accès aux formations d'approfondissements: développez votre expertise en suivant les modules spécialisés et de professionnalisation.
- Accès aux Ateliers de supervision animés par Jacques Fradin et aux Masters classes.
- Invitation à rejoindre le réseau des Praticiens.

## Bénéfices



- Intégrer les neurosciences et sciences du comportement à votre pratique d'accompagnement.
- Vous appuyer sur une compréhension fine des comportements humains pour plus d'efficacité dans vos accompagnements.
- Vous différencier dans votre posture et votre offre.
- Acquérir de nouveaux outils neurocognitifs et comportementaux qui ont prouvé leur efficacité.

## Les plus



- Des formateurs certifiés par l'INC, utilisant l'ANC dans leurs missions de conseil, coaching et formation.
- Passation du profil'INC® (Inventaire de Personnalité, d'Assertivité et d'Adaptabilité) avec débrief personnalisé.

## Satisfaction



Note moyenne donnée par les participants à la formation (2020): 4,3/5



## Présentiel à Bruxelles Agenda 2022

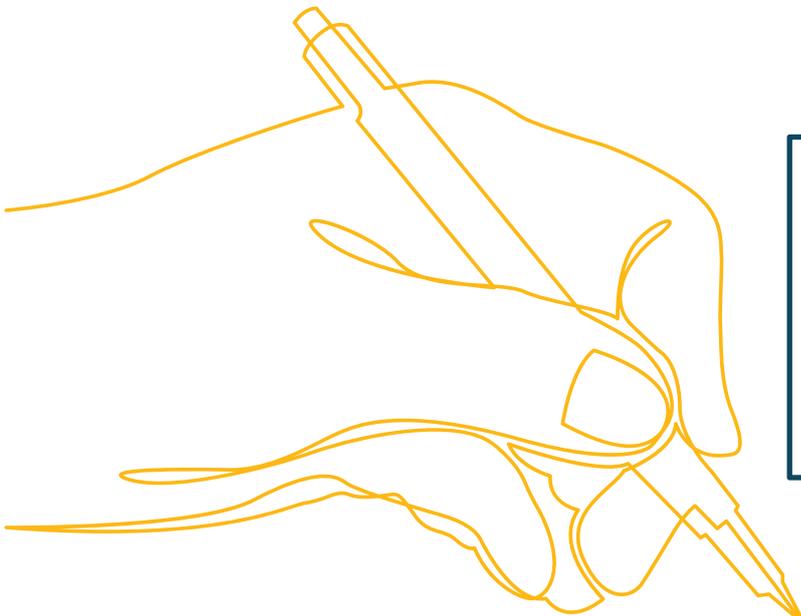
Session	Pédagogie & durée	Jours	Dates	Parties correspondantes
22B-B	Summer Class 12 jours	L	04/07/2022	Développer les capacités à gérer le changement
		Ma	05/07/2022	
		Me	06/07/2022	Motiver et libérer les potentiels (partie 1)
		J	07/07/2022	
		L	22/08/2022	Motiver et libérer les potentiels (partie 2)
		Ma	23/08/2022	
		Me	24/08/2022	Rapports de force & juste confiance
		J	25/08/2022	
		Me	21/09/2022	Gérer les situations complexes
		J	22/09/2022	
		V	23/09/2022	
		S	24/09/2022	



## Tarifs

### Grille tarifaire « Praticien ANC® - Summer Class »

T1	T2	T3	T4
Sans ou en recherche d'emploi, étudiant, enseignant, auto-entrepreneurs, petites associations, particuliers	Secteur médico-social (thérapeute, psychologue, médecin...), indépendant en profession libérale travaillant seul, TPE < 10pp, grandes associations	PME, cabinets et entreprises de 10 à 250 pp, administrations	Entreprises > 250 pp
<b>Prix HTVA</b>			
2 750,00€	3 450,00€	4 250,00€	4 950,00€



### Renseignements et inscription

Contacter Benoit Ebrard

**T** +32 (0)2 737 74 80

**M** + 32 (0)475 38 43 70

**E** benoit.ebrard@inc-eu.team

**W** neurocognitivism.be

